

## DOMEČEK/ZÁŘÍ 2024



*Časopis Domeček je pro všechny uživatele zdarma, jakýkoliv příspěvek za jeho výtisk je zcela dobrovolný.*

Milí čtenáři,

jak jste si užili léto? My naplno. Během celého léta jsme patřičně využívali náš dvoreček, kde probíhali jak turnaje v ruských kuželkách, tak hudební sedánky. Pod pergolou jsme se několikrát schovali před ostrým sluníčkem a zaposlouchali se do country hudby, kdy nám zahrálo banjo, kytara, bonga a další hudební nástroje.

Dáme hlavy dohromady... Tak by se dal nazvat Kvízový den, který jsme uspořádali poslední úterní odpoledne v červenci v našem Domečku. Společně s kamarády z Domov na Jarošce jsme si užili super odpoledne a dozvěděli se spoustu nových věcí.

S letními měsíci jsme se rozloučili stylově, a to táborákem v Domově na Jarošce, který byl spojený s opékáním špekáčků a doprovodem na kytaru.

Léto nám nabízelo nespočet druhů chutného ovoce a zeleniny. Proto jsme si v naší cvičné kuchyňce připravili s klienty Sociální rehabilitace výborné lečo a o týden později si udělali domácí knedlíky plněné švestkami sypané mákem.



## Vaření leča



## Kvízový den



## Táborák

## Náš tip z Herního klubu: Tvarohové knedlíky se švestkami

- 4 tvarohy v alobalu
- 4 polévkové lžíce dětské krupice
- 4 polévkové lžíce hrubé mouky
- 4 polévkové lžíce solamylu
- 4 polévkové lžíce strouhanky
- Sůl

Na posypání – mletý mák, moučkový cukr, tvaroh, máslo, tatrunku, osmaženou strouhanku

(z tohoto množství vytvoříme asi kolem 60 malých knedlíčků, záleží na velikosti švestek, u velkých jen 30 ks)

Ze surovin vytvoříme těsto. Vyválíme váleček, který nakrájíme na kousky, do kterých balíme vypeckované švestky. Vhodíme do vařící vody, ztlumíme var, povaříme, než vyplavou na povrch. Polejeme rozpuštěným máslem, sypeme mletým mákem s cukrem nebo tvarohem s cukrem, případně smaženou strouhankou, strouhanou tatrunkou apod.



## PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

### ZOTAVENÍ

*"Zotavení je hluboce osobní, jedinečný proces **změny** vlastních postojů, pocitů, hodnot, cílů, dovedností a rolí. Je to způsob, jak žít spokojený, nadějeplný a přínosný život přes všechna omezení způsobená nemocí."*

W. A. Anthony

### KDO JE PEER KONZULTANT

Peer konzultant předává svůj osobní příběh, poskytuje "laickou" informaci o duševním onemocnění zájemcům o sociální služby a rodinným příslušníkům, pomáhá osobním příkladem překonávat novým uživatelům služeb těžké období vstupu do služby, poskytuje cennou zpětnou vazbu "z druhé strany" odborným pracovníkům při tvorbě metodik a pracovních postupů.

Peer konzultant je člověk se zkušeností s duševním onemocněním, který pomáhá klientům v pochopení svého onemocnění a nasměrování v cestě k zotavení tím, že sdílí svůj osobní příběh.

### CO PEER KONZULTANT NABÍZÍ

- motivaci, naději a podporu na cestě k zotavení
- porozumění stavům, které může onemocnění přinášet
- sdílení vlastních postojů, postupů a strategií, kterými se může klient inspirovat
- vlastní zkušenosti a zážitky z období nemoci
- poučení z vlastních chyb

V rámci svépomocné skupiny nabízí Domov na Jarošce Hodonín pravidelné setkávání s peer konzultanty. Zde můžete v bezpečném a důvěrném prostředí sdílet zkušenosti, naději, inspiraci... viz. plakát str. 8

NEJSTE V TOM SAMI!

## Doplňovačka

Ve třetím sloupci doplňovačky získáte slovo, které doplníte do tajeňky.

Doplňovačku pro vás připravil pan Karel Hladký.

K				A	1. Zámek v Čechách
K				A	2. Nadávka
K				A	3. Egyptské město
K				A	4. Hnízdící slepice
K				A	5. Herny
K				A	6. Výtvarné dílo
K				A	7. Kadeř
K				A	8. Šamanka
K				A	9. Zahradní květina
K				A	10. Hudební interval
K				A	11. Kytara (lidově)
K				A	12. Obydlí pro kanára

Tajeňka:

Pokud máš rád párky a politiku, tak se neptej z .....

.....

1. kačina, 2. kletba, 3. káhirra, 4. kvocna, 5. kvocna, 6. kasina, 7. kresba, 8. kněžka, 9. kalina, 10. kvarta, 11. kajtra, 12. klíčka.

Senior Pas

SVÁTEK SENIORŮ

**HODONÍN**

DŮM KULTURY  
HORNÍ VALY 6

**27.9.**  
**2024**

od 16.00 do 21.00

**Svátek  
seniorů**

se Senior Pasy

VYSTOUPÍ HOSTÉ: **Petra ČERNOCKÁ**,

DECHOVÁ HUDBA ŠOHAJKA, HODONÍNSKÉ MAŽORETKY, DĚTI Z MŠ DRUŽSTEVNÍ,  
KLIENTI ZELENÉHO DOMU POHODY, PĚVECKÉ SOUBORY - ECHO Z HOLÍČE,  
ROZMARÍN A URBAN ZE SKALICE, PASTELKY PŘI SONS, SEXTETO PLUS

MODERUJE: KAREL HEGNER

Kompletní program na [WWW.SVATEKSENIORU.CZ](http://WWW.SVATEKSENIORU.CZ) změna programu vyhrazena **Vstup ZDARMA**

## SVĚPOMOCNÁ SKUPINA

S PEER KONZULTANTY

PRO LIDI SE ZKUŠENOSTÍ S DUŠEVNÍM  
ONEMOCNĚNÍM

V bezpečném a důvěrném prostředí sdílíme své  
zkušenosti, naději, inspiraci a porozumění.



SKUPINA PROBÍHÁ OD LEDNA 2024 KAŽDOU STŘEDU V MĚSÍCI  
OD 15:00 DO 17:00 v Domově na Jarošce, Jarošova 3, Hodonín .

Služba je bezplatná a vaše účast nezávazná.

Nemusíte docházet pravidelně.

Doplňující informace získáte na tel. 604 483 929