

DOMEČEK/ČERVENEC 2024



Časopis Domeček je pro všechny uživatele zdarma, jakýkoliv příspěvek za jeho výtisk je zcela dobrovolný.

V květnu jsme do našeho poradenského týmu přivítali novou kolegyni, Andreu Goliášovou, která se vám níže krátce představí.

Dobrý den milí čtenáři,

dovolte mi, abych se Vám prostřednictvím tohoto časopisu představila. Jmenuji se Andrea Goliášová a od měsíce května tohoto roku jsem součástí týmu Manželské a rodinné poradny v rámci Psychocentra Domeček Hodonín, o.p.s., kde pracuji na pozici sociální pracovník, odborný poradce.

Práci s rodinou se věnuji od roku 2010. V letech 2014 až 2023 jsem působila v oblasti sociální práce s ohroženými rodinami, včetně náhradní rodinné péče. Pracovala jsem jako pověřená vedoucí oddělení sociálně-právní ochrany dětí na Městském úřadě ve Veselí nad Moravou. Byla jsem členkou Profesní komory sociálně-právní ochrany dětí. V současné době působím dva dny v týdnu jako terapeut v zařízení Educante, z.s. Kyjov. Ve veselí nad Moravou mám soukromou praxi, kde se věnuji rodinnému a vztahovému poradenství, konzultacím a terapeutické podpoře jak členů rodiny, tak jednotlivých osob. Také poskytuji lektorské služby v oblasti



náhradní rodinné péče. Aktuálně jsem členkou Oblastního sdružení Asociace manželských a rodinných poradců JMK a Vysočina a také pověřenou osobou v oblasti sociálně-právní ochrany dětí. V Manželské a rodinné poradně v Hodoníně se se mnou můžete setkat každé úterý.

Věřím, že vztahy, které kolem sebe vytváříme, přímo ovlivňují také naše aktuální stavy mysli a těla. Věřím, že každá životní těžkost má své řešení, stejně jako že svítí slunce, i když je zrovna za mraky. Věřím, že překonáváním překážek člověk sílí. Věřím, že se vyplácí o své vztahy pečovat a rozvíjet je, než je opakovaně ukončovat a začínat nové. V poradenském procesu se zaměřuji na rodinu, manželství, partnerství a rodičovství s využitím znalostí rodinného práva. Jedná se o společné hledání možných řešení vztahové a výchovné problematiky s využitím terapeutických prostředků na podkladu individuální psychologie Alfréda Adlera. Vážím si otevřenosti a důvěry klientů v procesu doprovázení v jejich obtížných životních situacích. Bude mi ctí potkat se i s Vámi.

Přeji Vám pokojné a radostné dny plné naděje.



Milí čtenáři,

Lázně Hodonín oslavily 45. výročí založení a my byli u toho. K poslechu hrála jak cimbálová muzika, tak jazzový orchestr. Zaujali nás dětské taneční soubory, ale také výklad paní primářky, která hovořila o zdravé léčivé vodě. Základním přírodním léčivým zdrojem v Lázních Hodonín je jodobromová voda, která patří mezi nejkvalitnější vody svého druhu v Evropě. Jodobromová voda má vysoký obsah jodových solí s poměrně nízkou mineralizací.



V pátek 7. června jsme se účastnili akce Nemocnice rodinám. V rámci této akce probíhal i Veletrh sociálních služeb a my děkujeme všem, kteří se zastavili u našeho stánku.

Nádraží Hodonín je dvanáctou zastávkou legionářského vlaku při jeho letošním putování po městech České republiky. Tam jsme zkrátka nemohli chybět a na tuto unikátní prohlídku jsme se vypravili.



Z našich skupinových aktivit: V naší **Dílny** jsme s klienty sociální rehabilitace připravili na výpal závěsnou dekoraci. **Kurz vaření** jsme před prázdninami zakončili sladkými tvarohovými knedlíky. **Herní klub** se potěšil předzahrádkou Psychocentra, kde minulý rok vysázel třapatky a další okrasné kytičky. **Páteční skupina** se pobavila u společenské hry „Ruských kuželkách.“ 🦋🌻🦋

Přejeme všem pohodové letní dny plné dobré nálady.

NÁŠ TIP Z KURZU VAŘENÍ

Tvarohové knedlíky s tvarohovým přelivem

Milujete ovocné knedlíky, ale nemáte čas ani náladu pachtit se s kynutým těstem. Možná to je ten důvod, proč si tuhle dobrotu neděláte častěji. Zkuste na to jít jinak! A připravte si ovocné knedlíky z tvarohového těsta.



Ingredience pro 2 porce:

KNEDLÍKY

- 250 g měkkého tvarohu
- 1 ks vejce
- 1 špetka soli
- 200 g polohrubé mouky
- 50 g másla
- 200 g čerstvého ovoce

NA DOZDOBENÍ

- 4 lžíce másla
- 1 balení tvrdého tvarohu
- 4 lžíce cukru moučka

Postup

01. Měkký tvaroh, vejce, sůl, mouku a rozpuštěné máslo smíchejte dohromady a propracujte hladké a vláčné těsto.

02. Z něj vytvořte váleček, nakrájejte ho na menší špalíčky. Každý špalíček prsty roztáhněte, ovoce vložte do placičky a zabalte kulatý knedlík.

03. Vařte 6 minut, nemusíte ani obracet, protože knedlíky neplavou na hladině. Po vyjmutí propíchejte, aby unikla pára. Podávejte polité máslem, posypané strouhaným tvrdým tvarohem a moučkovým cukrem.

<https://www.prozeny.cz/clanek/tvarohove-knedliky-45941>

„Když člověk nepije, tak může ukázat, co v něm je“

Kapitola sedmá: Jak mě manželka vyškolila

Asi po třech měsících, co jsem byl v Číně za mnou poprvé doletěla manželka, protože se blížilo období Vánoc. V práci jsem musel sehnat od firmy zvací povolení, že u nich pracuji a že manželka letí za mnou, potvrzení jsem musel poslat na Čínskou ambasádu do Prahy, aby dostala tříměsíční turistické vízum. Čekal jsem ji v Pekingu na letišti. Manželka byla ze všeho stejně překvapená jako já první dny. Nejvíce ocenila můj byt, který byl šestipokojový, se dvěma koupelnami, s krásným výhledem na město. Hned jsme vyrazili na nákupy, protože jsem v bytě měl jen televizi, postel a pohovku. Manželka se v Číně starala o zařizování naší domácnosti, což ji velmi bavilo. Já jsem byl v práci od rána do večera. Po čase se přestala bát sama chodit do města. Shen Zhen je v Číně střední město, má kolem 11 milionů obyvatel. Obdivoval jsem manželku, jak zvládla pobyt v tak velkém městě. Naučila se smlouvat ceny s prodejci na tržnicích, měli jsme plný byt hrníčků, zvonečku, slonů, začalo to u nás vypadat jako ve starožitnictví.

Často jsem létal po Číně otevírat servisy. Jednou mi zabalila na svačinu sekanou do alobalu a při kontrole na letišti v Pekingu mě vyzvali ať je následuji do speciální místnosti. Tam mi řekli, ať opatrně vytáhnu všechny věci z kufru. Všichni odstoupili od mého kufru, nechápal jsem, co se děje. Když jsem vytáhl sekanou zabalenou v alobalu, odešli do jiné místnosti a jen mě sledovali přes okno. Když viděli, co jsem vybalil, tak mi řekli, ať to nakrájím a sním to před nimi. Mysleli si, že mám v kufru bombu, a já tam přitom měl jen poctivou českou sekanou.

Když jsme v práci chystali otevření nového servisu s prezentací automobilů, které jsme prodávali, poprosil jsem svoji manželku,

aby letěla se mnou do Kunmingu a pomohla mi s prodejem aut. Nechal jsem si pro tuto příležitost ušít oblek od Versaceho a manželka měla krásné květované šaty Cheonsam. Já jsem byl u menších automobilů, které se častěji prodávali a bylo na ně více dotazů. Když akce skončila, byl jsem na sebe pyšný, podařilo se mi domluvit prodej tří aut. Manželka, která neuměla anglicky, stála u Superbů a jen se na kolemjdoucí usmívala, otevírala dveře od auta a česky jim vykládala, co všechno auto má. I přesto dokázala prodat devět aut. Číňany totiž, přestože jinak vnímají ženy jen jako služby, velmi je imponují cizinky v manažerských pozicích. Netušili, že je to moje manželka, která autům nerozumí.

Prezident firmy nás poté pozval na večeři a nabídl mé manželce práci jako manažer prodeje, protože její úspěch byl nepřehlédnutelný. Manželka odletěla domů nadšená, ale i tak mi řekla, že si to musí rozmyslet. V České republice měla rodinu, zázemí, dva psy, kočku. Bylo to pro ni velké dilema. V březnu mi zavolala, že za mnou přiletí do Číny nastálo. Začali jsme tedy zařizovat vše, co je potřebné k povolení odletu do Číny, například čtrnáct druhů očkování, zvací dopis od firmy, aby dostala roční pracovní vízum (toto se obnovuje každý rok před komisí v Číně). Často mi volala, co všechno bude potřebovat spodní prádlo, džíny, trička, hygienické potřeby. Na to jsem jí řekl, ať vezme jen pět chlebů, že všechno ostatní jde v Číně koupit.

Přiletěla za mnou v srpnu 2003.



Doplňovačka

Ve třetím sloupci doplňovačky získáte slovo, které doplníte do tajenky.

Doplňovačku pro vás připravil pan Karel Hladký.

T				Y	1. Sázenky
T				Y	2. Polévkové mísy
T				Y	3. Stromy
T				Y	4. Dřevěný stavební materiál
T				Y	5. Odložené karty
T				Y	6. Ryby
T				Y	7. Hudební skladby
T				Y	8. Známá britská (vyhublá) modelka
T				Y	9. Náhrady malby
T				Y	10. Karetní hra
T				Y	11. Látky
T				Y	12. Hlasy hodin
T				Y	13. Výbušné zvuky
T				Y	14. Výrobky
T				Y	15. Bačkory
T				Y	16. Delší pomlky nástroje

Tajenka: Oba mají 2x zlato, i teď to bude stát za to. V Paříži toť jasná věc, vyhrávajíj

1. tikety, 2. teriny, 3. topoly, 4. trämky, 5. talony, 6. tresky, 7. tokaty, 8. Twigg, 9. tapety, 10. taroky, 11. tesily, 12. tikoty, 13. trasky, 14. tovary, 15. trepy, 16. tacety.