

# DOMEČEK/KVĚTEN 2024



*Časopis Domeček je pro všechny uživatele zdarma, jakýkoliv příspěvek za jeho výtisk je zcela dobrovolný.*

## Aktuality z Psychocentra

Milí čtenáři,

jaro je tu v plné síle, kdy rozkvétá příroda i my. Nelenili jsme a k příležitosti oslav Dne země jsme si s uživateli zamakali na úpravách zeleně kolem budovy Psychocentra. Počasí nám přálo a za doprovodu hudby jsme společně prožili skvělé dopoledne. Toto již tradiční sobotní setkání letos opět potvrdilo, že je to jedna z nejlepších akcí celého roku.



Také jsme se v rámci Dne Země s uživateli sociální rehabilitace zúčastnili ornitologické procházky Lázeňským parkem v Hodoníně v doprovodu ornitologa Ondřeje Ryšky z Jihomoravské pobočky České společnosti ornitologické. Dozvěděli jsme se plno nových informací o druzích ptáků, které můžeme běžně slyšet, a o jejich určování podle vzhledu a zpěvu.

10. dubna 2024 jsme se zúčastnili semináře "Bydli! Bydlíš? Bydlíme.!", který byl nabitý informacemi, o které se s námi podělili vzácní hosté. Děkujeme za pozvání Práh jižní Morava, z.ú. ve velkém sále Café Práh nadále probíhá výstava fotografií s tematikou bezdomovectví, "Kde je doma".



Některé dubnové dny nám přelo, a tak jsme se s uživateli kochali krásami přírody jen přes okno,

a přitom jsme v herním klubu sociální rehabilitace trénovali paměť.



Za jednoho deštivého dne jsme také stihli navštívit hodonínské kino Svět. Obohatilo nás nejen shlédnutí filmu, ale také příjemné posezení v kinokavárně.

Opět u nás probíhal workshop háčkování košíku. Při této příležitosti se mohli naše šikovné ženy zdokonalit v technice, kterou si před rokem vyzkoušeli. V pondělí 29. 4. jsme tento kurz zakončili hotovými košíčky. Velké poděkování patří paní Beranové, která workshop profesionálně a s velkou podporou pro ostatní vede. ❤️



V závěru měsíce jsme si užili krásné odpoledne ve společnosti našich kamarádů z Domova na Jarošce. Vyrobili jsme si papírové růže, kterými jsme ozdobili naši májku, která se zdobí jako symbol jara, ale také proto, aby nás chránila. Poté jsme si pochutnali na špekáčku a společně si zazpívali. Všichni jsme byli rádi za moc milou návštěvu.

Na skupině Dílna jsme se nechali inspirovat naší ekonomkou Blaničkou a vytvořili jsme si tyto krásné domečky ze dřeva a lékařských špachtlí. Naše výrobky budete mít možnost obhlédnout 7. 6. 2024 na akci Den rodin, která se uskuteční v areálu Nemocnice TGM v Hodoníně.



## NÁŠ TIP Z KURZU VAŘENÍ

### Sekaná zapečená v listovém těstě

#### Ingredience:

- 1 balení listového těsta
- 500-750 g mletého masa
- 1 cibule
- 1 paprika
- 4 stroužky česneku
- tymián, oregano
- 1 lžíce hořčice + kečupu
- 1 vejce+ 1 vejce na potření
- sůl, pepř
- olivový olej



#### Postup:

Na olivovém oleji nejprve zpěňte nakrájenou cibulku, a později i česnek. Restujte cca 10 minut. Pak nechte vychladnout.

Mleté maso vložte do větší mísy, osolte, okořeňte a přidejte k němu vychladlou cibulku a také vajíčko a nadrobno nakrájenou papriku. Dobře promíchejte, aby se vše spojilo a dochuťte solí a pepřem.

Připravte si listové těsto. Pokud použijete hotové, už vyválené, ušetří vám to spoustu času a práce. Obvod potřete rozšlehaným vajíčkem. Na střed přesuňte masovou směs a vytvarujete ji do tvaru sekané. A pak už stačí ji jen zabalit, nejprve boky a pak z obou stran tak, aby spoj byl vespod.

Sekanou přesuňte na pekáč s pečícím papírem, shora místy propíchejte vidličkou a potřete vajíčkem. Pečte v předehřáté troubě na 180°C cca 45- 60 minut dozlatova. Podávejte teplé nebo studené.

## „Když člověk nepije, tak může ukázat, co v něm je“

### Kapitola pátá: Věci, které bych o Číně raději nevěděl.

S manželkou jsme v Číně chodili do Wallmartu, na chodníku seděly malé holky, které kreslily obrázky. Jedna z nich neměla ruce, na pravé ruce měla přivázaný štětec, kterým malovala. S manželkou jsme se u ní zastavili a nechali jsme si namalovat obrázek. Když jsem jednou seděl v parku, na vlastní oči jsem viděl, jak přijela dodávka. Z té vystoupil muž a od dívek posbíral peníze, které měli již vydělané.

Číňané uvažují velmi prakticky, přímočaře. Když se v Číně narodí dcera, je to pro rodinu pohroma. Dcera jim ujídá jídlo a když dosáhne určitého věku, tak ji zasnoubí a musí se vdát. Potřebují se jí zbavit, aby neujídala jídlo těm, kteří jsou potřební, a to jsou synové. Syn je povinný převzít břímě po rodičích, starat se o mladší sourozence, a především o své prarodiče. Čest rodiny je pro ně velmi důležitá. Pokud rodina nemá syna, je to pro ni velký problém.

Aby dcera mohla do rodiny přinést peníze, ač se nám to může zdát nelidské, rodiče ji zmrzačí. Běžným způsobem zmrzačení je kroucení rukou, které vzniká tak, že od mala jim svazují ruce. Dalším způsobem je useknutí rukou. Nejčastěji jsem se v Číně setkával s tím, že rodiče dětem podvazují nártu směrem k patě, aby vznikla deformace. Dělají to jen za účelem, aby z dcery měl nějaký finanční prospěch. V Číně jsou specializované gangy, které mají přehled, v jaké rodině se narodila dcera. Do vesnice přijede dodávka, která posbírá (koupí) dcery a odveze je na místa, kde žebrají peníze. Číňan nikdy své vydělané peníze nedaruje, spoléhají pouze na cizince.

Dívka sice může pracovat, může chodit na pole, ale nikdy neodvede stejně kvalitní práci jako chlapec, a přitom sní stejnou porci jídla.

O tomto se běžný turista nikdy nedozví, mě o tom informoval Aleš, který v Číně žil 13 let. Byl v Číně třikrát ženatý.

Veškerý byznys se odehrává na pobřeží, tam kde se dováží zboží. Pokud ale navštívíte místa, které jsou vzdáleny od průmyslových zón, je to jako byste se vrátili do středověku. Já jsem se do této oblasti dostal, když jsem testoval auto a musel jsem ujet přesně 333 km. Jel jsem já a dva technici. Po cestě jsme zabloudili a vyjeli jsme v malém údolí, kde jsem viděl, že jsou lidé, kteří žili v pískovém lomu. Měli vykutané díry, ve kterých bydleli. Všiml jsem si, že oba technici znervózněli. Lidé začali vycházet ze svých obydlí a technici si mezi sebou začali vzrušenými hlasy šeptat. Řekli mi, že musíme odjet rychle pryč. Když jsem o tom vykládal Alešovi, řekl mi, že jsem měl obrovské štěstí, to už nikdy nedělej, kdyby vás dostali do ruky, tak by vás už nikdo nikdy neviděl. Od té doby jsem jezdil jen po hlavních cestách.

Proto mají Číňani všude celnice a elektrické dráty.



## Plánované akce Sociální rehabilitace

Úterý **14. 5. 2024** od 12:30 - **Turnaj v ruských kuželkách na dvorku Psychocentra.** Akce je pro uživatele sociální rehabilitace, zúčastní se i malá skupinka z Domova na Jarošce.

Úterý **28. 5. 2024** – **Abeceda řemesel (hlína, sklo) ve Skanzenu Strážnice** - Odjezd z autobusového nádraží v Hodoníně v 9:20, návrat do Hodonína kolem 15:00 hod.

Čtvrtek **27. 6. 2024** - **Mezinárodní folklórní festival ve Strážnici** – vystoupení zahraničních souborů. Akce je pro uživatele sociální rehabilitace. Odjezd z autobusového nádraží v Hodoníně v 8:17 hod. Návrat do Hodonína přibližně kolem 15:00 hod.

