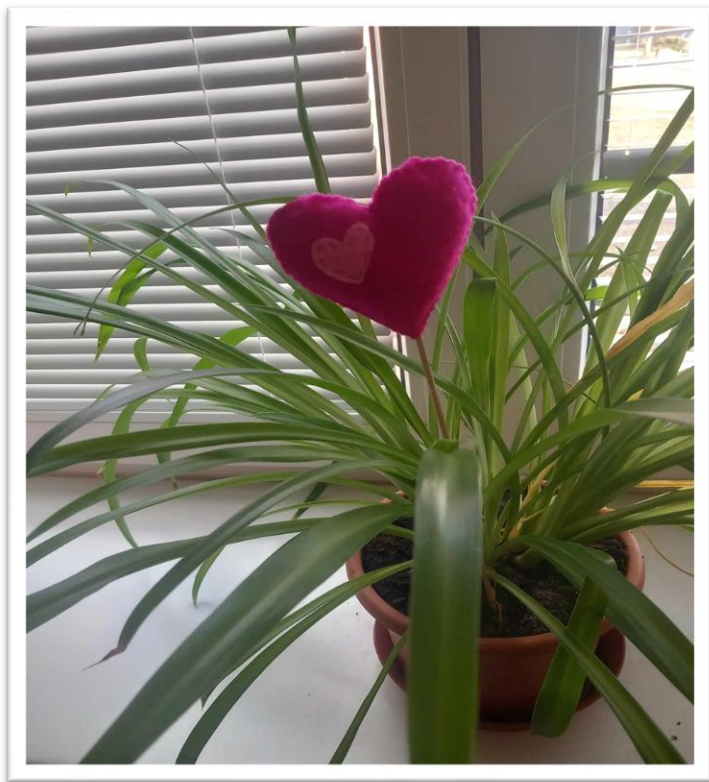


# DOMEČEK/ÚNOR 2024

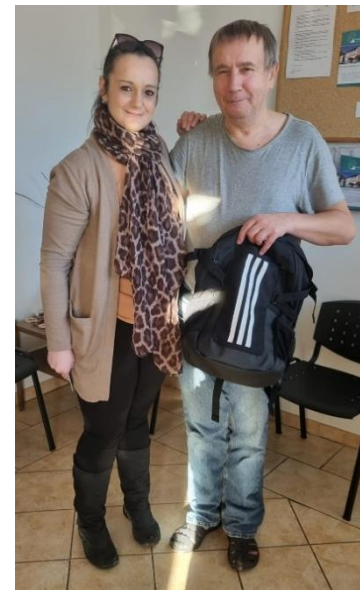


*Časopis Domeček je pro všechny uživatele zdarma, jakýkoliv příspěvek za jeho výtisk je zcela dobrovolný.*

## Aktuality z psychocentra

I letos jsme se zapojili do projektu Ježíškova vnučata. Jsme moc rádi, že jsme mohli být součástí. Chtěli bychom za nás, ale i ústy obdarovaných tímto ještě jednou moc poděkovat všem Ježíškovým vnučatům, kteří se do projektu zapojili a vytvořili našim uživatelům krásné vánoční svátky plné splněných přání. Pro připomenutí sdílíme pár fotografií, které snad zahřejí u srdce každého.

Ve skupině Dílna jsme během měsíce ledna s uživateli připravovali valentýnskou dekoraci pro lékárnu Zdraví 3v1, Hodonín. Ta nám za dekoraci, kterou jim během celého roku připravujeme, nabídla besedu s aromaterapeutkou. Čeká nás povídání o léčivých bylinkách, které mohou povzbudit během dne k aktivitě nebo naopak naladit do pohody. Součástí besedy bude i malá ochutnávka čajů a čokolády. Těšíme se...



## Znáte hru Dračí doupě? Nás zcela pohltila.

Dračí doupě je česká fantasy hra na hrdiny, kterou v roce 1990 vytvořilo nakladatelství Altar. Hra vychází z americké hry na hrdiny Dungeons & Dragons. Průběh hry řídí jeden hráč nazývaný Pán jeskyně.

Pán jeskyně (PJ), před hrou připraví úvodní příběh, mapy, zápletku, nestvůry apod. Ostatní hráči se poté tohoto příběhu zúčastní – každý z hráčů představuje jednu postavu fantasy světa (trpasličího bojovníka, elfího kouzelníka apod.), celá družina pak dohromady putuje světem vytvořeným PJ s cílem splnit přijaté úkoly, získat peníze a slávu. Obecně neexistují limity toho, co hráči mohou a nemohou učinit, o následcích jejich činů rozhoduje PJ, některé běžné herní situace (boj, sesílání kouzel, využívání zvláštních schopností apod.) se řeší na základě číselných tabulek uvedených v pravidlech a prvku náhody – hodů kostkami.  
[https://cs.wikipedia.org/wiki/Dračí\\_doupě](https://cs.wikipedia.org/wiki/Dračí_doupě)



Na fotografii je rovnou vidět naše zahlobání při výběru a tvoření postav. Zároveň jsme byli v úžasu, jaký příběh si pro nás Patrik přichystal. A když nemáme chuť mít hlavu v oblacích, tak se věnujeme ve volném čase i klasickým deskovým hrám.



## ŠŤAVNATÁ JABLEČNÁ ŽEMLOVKA

Z naší cvičné kuchyňky se nám linula krásná vůně skořice a citronu. Byl to pan Ludvík, který společně s pracovníci sociální rehabilitace připravoval žemlovku, kterou vždy pekl se svou maminkou ..



### Ingredience:

- 6 starších rohlíčků
- 500 ml mléka
- 500 g nastrouhaných jablek
- 1 vejce
- 2 PL moučkového cukru
- 1 ks citronového cukru
- 1 ks skořicového cukr
- 2 vaničky polotučného tvarohu
- trochu másla a strouhanky na vymazání a vysypání zapékačké mísy

### Jak postupovat při přípravě žemlovky?

Rohlíky nakrájíme na tenké plátky a navlhčíme mlékem s rozšlehaným vajíčkem. V míse smícháme tvaroh s citronovým cukrem. Jablka očistíme a nastrouháme. Ohnivzdornou zapékačkovou mísu vymažeme a vysypeme strouhankou (my jsme připravovali na plechu). Na dno poklademe rohlíky, nanese vrstvu tvarohu a na to rozložíme jablka, posypeme polovinou citronového a skořicového cukru. Zakryjeme navlhčenými rohlíky a znovu dáme tvaroh a poklademe jablky, které posypeme vanilkovým a skořicovým cukrem a kdo má rád, přidá očištěné, v horké vodě umyté rozinky. Nakonec uložíme zbytek mokrých rohlíčků a upečeme. Pečeme cca 30min na 170 stupňů.



## Nadcházející akce sociální rehabilitace

### ❖ NÁVŠTĚVA MĚSTSKÉ KNIHOVNY V HODONÍNĚ

**Kdy:** 6. 2. 2024 v 13:00 hod.

**Kde:** Městská knihovna Hodonín

**Pozn.:** sraz před knihovnou 12:45. Pro ostatní odchod od Psychocentra Domeček v 12:15.

Akce je určena pro klienty sociální rehabilitace.

### ❖ BESEDA S AROMATERAPEUTKOU

**Kdy:** 13. 2. 2024 v 13:00 hod.

**Kde:** na „domečku“ Sociální rehabilitace Psychocentra Domeček Hodonín

### ❖ MAŠKARNÍ PLES NA JAROŠCE

**Kdy:** 15. 2. 2024 v 15:00 hod. v jídelně domova.

**Kde:** Domov na Jarošce, Hodonín, ul. Jarošova 3

**Pozn.:** sraz před budovou domova 14:45. Pro ostatní odchod v 14:20 od Psychocentra Domeček.

Akce je určena pro klienty sociální rehabilitace.



## „Když člověk nepije, tak může ukázat, co v něm je“

### Kapitola druhá: Poprvé jsem se opil, když mi bylo 12 let

Narodil jsem se v roce 1955 v Hodoníně. Měl jsem krásné dětství ve fungující rodině. S kamarády jsme po vzoru Rychlých šípů založili klub Trojka a stejně jako Rychlé šípy i my jsme podnikaly výlety a plnili bobříky. Rád jsem také jezdil na skautské tábory, skauti byli jako moje druhá rodina.

Svoji první zkušenost s alkoholem si pamatuji úplně přesně, byl jsem pozvaný se starším bratrem Petrem, který byl o pět let starší na rozlučku se svobodou. Bylo 12 let a poprvé jsem se napil vína. Tu noc si nepamatuji, pamatuji si jen, že mi druhý den bylo špatně. Po tomto dni jsem si řekl, že nikdy alkohol pít nebudu. Bohužel, život zavelel jinak a já jsem se postupně dostal do party, která vyznávala dlouhé vlasy, rock a lásku k alkoholu. Bylo mi 16 let a alkohol jsem pil denně. Pili jsme převážně ovocné víno. Potom přišel povolávací rozkaz na vojnu, byl jsem veden jako řidič nákladního vozu, poté mě povýšili na instruktora vojenské autoškoly. Během vojenské služby jsem pil alkohol jen zřídka.

Po návratu z vojny jsem se opět potkal se svojí partou a začali jsme se opět denně scházet. Nebylo to takové pití, že bych neodolal, to bylo normální součástí života. Když jsem si šel pro svačinu, tak jsem si koupil tři piva. Kdo šel kolem mé garáže, tak se u mě zastavil.

Když mi bylo 25 let, oženil jsem se, svatba mi byla doporučena, abych od firmy, ve které jsem tehdy pracoval získal byt, který se v té době přiděloval jen sezdaným párům. Měli jsme se rádi, žili jsme jako manželé, ale byli jsme odlišní a po roce jsme se rozvedli. Já jsem se v té době po rozvodu věnoval závodním autům, z práce jsem chodil hned do garáže, kam mi maminka nosila jídlo. Víkendy jsem trávil na závodech. Stále jsem žil mládeneckým životem. V první zkoušce na manželství jsem neobstál.

Alkohol se pomalu stával součástí mého života. Nikdo mě nekontroloval, mohl jsem si dělat, co jsem chtěl. Rodiče vnímali, že mám problém, ale vždy jsem u nich našel pochopení. Nyní už

si uvědomuji, že jsem své rodiče dlouho využíval. Když mě vyhodili z práce, protože jsem do ní přestal chodit, otec zavolal do jiné firmy, kde mě zaměstnali. Bez lahve alkoholu jsem si den v práci nedokázal představit, všude jsme měli lahve s vínem. Tehdy jsem si ještě dokázal alkohol odepřít, pokud jsem věděl, že budu řídit nebo mě čekají závody.

Ve 30 letech jsem si poprvé uvědomil, že mám problém s alkoholem.



### Hledáte pomoc při problému s alkoholem?

#### **Kontaktní centrum Vážka, Charita Hodonín**

Adresa: Pančava 56, 695 01 Hodonín

Kontakt: 518 343 842

#### **Therapy Kyjov s.r.o.**

Adresa: tř. Palackého 69/11, 697 01 Kyjov

Kontakt: 606 777 669

#### **Terapeutická komunita KROK**

Adresa: Třída Komenského 2124/88, 697 01 Kyjov

Kontakt: 518 616 801 / 732 137 357

## Doplňovačka

Ve třetím sloupci doplňovačky získáte slovo, které doplníte do tajenky.

Doplňovačku pro vás připravil pan Karel Hladký.

K				Y	1. Hnízdící slepice
K				Y	2. Protiútoky
K				Y	3. Křesťanské symboly
K				Y	4. Spropitné
K				Y	5. Nástroje k odemykání
K				Y	6. Hrací nářadí
K				Y	7. Respirační nemoci (obec.)
K				Y	8. Šamanky
K				Y	9. Kadeře
K				Y	10. Druh zatáček
K				Y	11. Přístroje k natáčení
K				Y	12. Drobné pomluvy

Tajenka:

Žádná vina není zapomenuta, pokud.....

Nápověda:

1. kvočny, 2. kontry, 3. křížky, 4. kuvěry, 5. klíčky, 6. kostky, 7. kovidy, 8. kněžky, 9. kudrny, 10. klopy, 11. kamery, 12. klíčky.