

# DOMEČEK/LEDEN 2024



**Milý čtenáři,  
v novém roce vám i vašim blízkým přejeme vše dobré,  
pevné zdraví a klidné dny.**

## Aktuality z psychocentra

S klienty ambulantních i pobytových služeb jsme se setkali před Vánoci a užili jsme si adventní posezení, které zpěvem a hrou na kytaru doprovodil pan Karel s naší pracovnící Liduškou. Vzácnou návštěvou nás mile překvapili kytaráci pan Richard s panem Markem, kteří dotvořili tu pravou Vánoční atmosféru. Zazněly vánoční koledy, ale také mnohé jiné písně. Ochutnali jsme cukroví, které jsme si společně napekli a společně jsme zavzpomínali, jak jsme slavili Vánoce dříve. Za zpříjemnění adventního posezení všem děkujeme. Zároveň děkujeme Ježíškovým vnoučatům za krásné dary, kterými potěšili naše klienty.



Pro rok 2023 jsme naši dílnu služby Sociální rehabilitace s klienty zakončili tvořením Raffaelo kuliček a výrobky z keramiky, kterými klienti mohli obdarovat své blízké. Stihli jsme také zavítat na akci "Vánoce se blíží", která probíhala v Sálu Evropa. Měli jsme možnost vidět vyřezávání ze dřeva, výrobky z vlny, tvorbu ze včelího vosku, kamenotisk a mnoho dalšího. Vše jsme si také směli vyzkoušet vyrobit a poté zakoupit. Všichni jsme byli moc spokojeni a ocenili jsme především práci řemeslníků.

*Časopis Domeček je pro všechny uživatele zdarma, jakýkoliv příspěvek za jeho výtisk je zcela dobrovolný.*

Po roce příprav rozjíždí Sociální rehabilitace terénní službu. Tuto službu mohou naši klienti využít dle svých potřeb. Můžeme vás navštívit v domácnosti, kde zajistíme podporu při běžných domácích pracích nebo také po domluvě jsme schopni zajistit doprovod na úřad, k lékaři či do obchodu. Nebojte se tedy oslovit své klíčové pracovníky, rádi vás podpoří.



„Když člověk nepije, tak může ukázat, co v něm je“

## Kapitola první: Jak jsem trávil Vánoce a Nový rok v Číně

Jmenuji se Ivo a rok abstinuji od alkoholu. V současné době jsem uživatelem služby Azylového domu. Jsem vyučený automechanik a tato profese mě provázela celý můj život, stejně jako závislost na alkoholu. Kamarád mi nabídl možnost pracovat v Číně ve firmě, která měla na starost dovoz aut Škody Mladá Boleslav. Ve firmě jsem školil nové zaměstnance, jak opravovat auta. V Číně jsem žil 7 let, rád bych Vám v první kapitole popsal, jak jsem trávil Vánoce a Nový rok v Číně.

亚当

Své kolegy z práce jsem chtěl pohostit způsobem, jak jsme zvyklí u nás. Problém začal hned při přípravě Štědrovečerní večeře, protože v Číně nelze sehnat brambory. Kamarád mi poradil, abych čínské brambory – topinambury – uvařil s cibulí, která z nich „vytáhne“ sladkou chuť. Připravili jsme také rybí polévku, v Číně se polévka nejí jako první jídlo, ale průběžně se během jídla upíjí z misky. Moje žena napekla tradiční české cukroví. S přáteli jsme si užili příjemné posezení, Vánoce ale jako takové, jaké je známe u nás jim nedávaly moc smysl.

Za to Nový rok je pro Číňany nejdůležitější svátek z celého roku. Rád bych vám popsal, jak probíhaly oslavy nového roku v naší firmě. Prezident naší firmy zaplatil celé jedno patro v Hotelu v Schen Zhenu, kam byli pozvaní všichni zaměstnanci firmy, celkem asi 300 zaměstnanců. Vystupovali tam různí zpěváci, hrálo se divadlo, bylo nachystané pohoštění. U stolu nesmí chybět mnoho druhů omáček, čaje a rýže. Každý, kdo sedí u stolu má svého sluhu, který stojí za ním a neustále hlídá, abychom měli plný talíř. Obsluha musí umět hrát na hudební nástroj. Na stole jsou umístěné speciální skleničky na alkohol, do kterých se na slavnostní přípitek podává likér ze speciálního Čínského ovoce. Ohňostroje v Číně nedělají kvůli zábavě, ale protože věří, že



světlice a hluk zahání zlé duchy. K oslavám nového roku neodmyslitelně patří tombola, lístky do tomboly se dostávají zdarma, první cena byla nové auto Škoda Fabia, další ceny byly vybavení bytu, televize, mixéry apod.

Rok 2024 bude ve znamení draka. Tento nastávající rok je uctíván pro svou moudrost, sílu. Je plný energie a přichází, aby vše urovnal a dal věci do pořádku. Pozitivní energie draka dopadne na každého jedince. Drak nám dá svoji sílu, abychom zvládali všechny neduhy a závislosti.

Datum čínského Nového roku je pohyblivé a kolísá mezi 21. lednem a 20. únorem, letos bude Nový rok v Číně 10. února 2024. Závěrem první kapitoly bych chtěl Vám všem lidem dobré vůle popřát všechno dobré do nového roku 2024, hodně sil, víry a pevné vůle.



## Vánoční tvarohová štola

Lahodný vánoční moučník s mandlemi a kandovaným ovocem se peče již od středověku. Podle legendy má v cukru obalený moučník symbolizovat novorozeného Ježíška zabaleného v šátku.

### Ingredience

500 g hladké mouky, 250 g tvarohu, 150 g hery, 150 g cukru krupice, 1 vanilkový cukr, 1 prášek do pečiva, 2 vejce, 100 g rozinek namočených v 5 lžících rumu, 50 g směsi sekaných ořechů a kandovaného ovoce, špetka citronové kůry  
másla na potírání

### Postup

Na vále smícháme mouku s práškem do pečiva a cukrem. Přidáme všechno ostatní, promícháme a vypracujeme těsto. Rukama ho roztlačíme na podlouhlou placku (můžeme si pomoci válečkem). Podélně přeložíme jednu půlku na druhou, přeneseme na plech vyložený papírem na pečení a potřeme rozpuštěným máslem. Vložíme do vyhřáté trouby (180°C) a pomalu upečeme (cca 45 minut). Během pečení každých 10 minut znovu potřeme rozpuštěným máslem. Upečenou štolu hned po vytažení z trouby naposledy potřeme máslem a hustě pocukrujeme. Po vychladnutí můžeme nakrájet a konzumovat nebo dobře zabalit a uskladnit v chladnu.



## Osmisměrka

Osmisměrku pro vás připravil pan Richard Pospíšil.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Š | Ť | J | I | D | L | O | L | K | L |
| A | A | A | S | R | L | L | E | U | E |
| Ň | S | Č | I | D | L | O | S | L | D |
| Á | Ů | T | A | Á | A | V | O | N | E |
| T | L | T | N | K | Ý | O | K | O | N |
| S | E | N | T | Á | R | D | R | R | S |
| L | O | L | R | A | Š | A | O | E | O |
| O | V | M | E | T | L | A | K | K | N |
| N | Ý | R | K | O | E | C | Í | V | S |
| N | I | K | A | R | A | G | U | A | K |

LETADLO, ČAKRA, ČAJ, ČIDLO, OLOVO, VODA, AVON, DRÁT,  
 JÍDLO, KÁDR, LET, TREK, METLA, OSEL, NOREK, OKO, TÁNA,  
 SLON, NIKARAGUA, SVÍCE, SŮL, KROK, LEDEN, NOS, AŠ, LUK

TAJENKA:

ŠŤÁSTNÝ NOVÝ ROK



1. LOTNING, 2. SHAGUN, 3. FENGHONG, 4. FENGCKACKEN, 5. CARIN & LAUTNER, 7. PHOTOON, 8. DRUM, 9. COIN, 10. AMULETS, 11. PAN, 12. NGOOT, 13. AMEMNES