

Doplňovačka

Ve třetím sloupci doplňovačky získáte slovo, které doplníte do tajenky.
Doplňovačku pro vás připravil pan Karel Hladký.

D				Y	1. Americké měny
D				Y	2. Nádoby na vaření kávy
D				Y	3. Kolonie
D				Y	4. Sklady
D				Y	5. Karetní hry
D				Y	6. Dálavy (Slovensky)
D				Y	7. Příčiny
D				Y	8. Vesnice
D				Y	9. Prostory u domu
D				Y	10. Loky

Tajenka:

Svět se mění.

Pravda se stává lží

a



1. dolary, 2. džezvy, 3. državy, 4. depoty, 5. duráky, 6. dialky, 7. důvody, 8. dědiny, 9. dvorky, 10. doušky.

DOMEČEK/PROSINEC 2023



Časopis Domeček je pro všechny uživatele zdarma, jakýkoliv příspěvek za jeho výtisk je zcela dobrovolný.

AKTUALITY

20. listopadu jsme v Psychocentru pro uživatele Azylového domu uspořádali zajímavou besedu na téma Prevence a řešení finančních problémů. Moc děkujeme panu Bc. Tomáši Procházkovi, pracovníkovi Charitní sociálně právní poradny Hodonín, že za námi přišel a obohatil naše uživatele o cenné informace.



Milou návštěvou nás také potěšila paní Hana Hykšová Adamská, místopředsedkyně spolku S nadějí - Cum Spe, která osobně dovezla prací prášky pro uživatele našich pobytových služeb. Prací prášky dodala firma BEOHEMIJA CS s.r.o.. Tato firma vyrábí drogerii v Dubňanech a my jsme moc rádi, že s novým vedením našli společný cíl - pomáhat. ❤️

Aktivita během podzimu nás pomalu vedli k vánočním přípravám. Náš domov se opět po roce rozvoněl tou nejkrásnější vůní. Vůní vánočního cukroví. Tradičně jsme s uživateli také nadekorovali vnitřní i vnější prostory Psychocentra. Můžete se podívat, jak se nám dařilo.



Osmisměrka

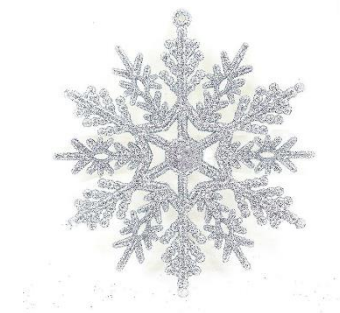
Osmisměrku pro vás připravil pan Richard Pospíšil.

K	Z	V	E	T	A	N	K	B	V
Ů	Á	S	Á	U	S	U	K	Ů	L
Ň	P	R	E	K	K	A	L	R	A
L	A	É	D	E	L	T	R	A	K
K	L	T	E	L	E	L	R	Á	K
E	O	U	V	C	L	O	M	O	K
N	V	R	I	E	Á	N	V	T	A
Á	A	P	R	I	N	C	O	E	G
L	E	C	E	CH	L	É	B	L	L
Č	G	O	L	A	T	A	K	O	O

ČEPICE, VŮL, PRUT, TELE, ČLÁNEK, ZÁPAL, LOV, KARÁT, TUK, LAK, BŮR, PRINC, CVOK, KLE, LED, KATALOG, CEICH, CHLĚB, CLO, TANK, TRAK, OMOK, KÁRL, KŮŇ, OLGA, SUK.

TAJENKA:

VESELÉ VÁNOC



VÁNOČNÍ

TEXT: KAREL HLADKÝ

1. PŘICHÁZÍ DOBA ADVENTNÍ NA LEPŠÍ ČASY SE BLÝSKÁ

ZE ZPĚVNÍKŮ KOLED VÁNOČNÍCH
SI KAŽDÝ Z NÁS PÍSKÁ

2. ZA CHVÍLI ČEKÁ NÁS STROMEČEK DÁME I DOSTANEM DÁRKY

A VŠEM DĚTEM DRŽÍME PALEČEK
AŽ PŘESTANOU TYHLE VÁLKY

3. TYHLE TY SVÁTKY VÁNOČNÍ DRŽÍ SE NÁS JAK KLÍŠTĚ

JEŠTĚ PŮJDEM NA PŮLNOČNÍ
SNAD POTKÁME SE ZASE PŘÍŠTĚ

4. TEĎ NA ROK NÁM MIZÍ VÁNOCE CO SI TAK RYCHLE PŘÁT

TŘEBA AŽ PRCHNOU NEMOCE
A MŮŽEME ZAS KLIDNĚ SPÁT



V naší cvičné kuchyňce během podzimních dnů veleli dva šéfkuchaři. Pod vedením pana Svatopluka jsme si zkusili uvařit klasickou sekanou s bramborem a pan Ludvík nás naučil bramborovo rýžové placky. Oba pánové si pak vyzkoušeli zpracovat domácí nudle. Všechno se povedlo a bylo to mňam. 🍴



Nadcházející akce sociální rehabilitace

Předvánoční setkání pro klienty sociální rehabilitace a jejich známé

Kdy: 5. 12. 2023 v 13:00 – 15:00 hod.

Kde: Sociální rehabilitace, na „Domečku“.

Tradiční předváděcí akce řemeslníků – „Vánoce se blíží“

Kdy: 13. 12. 2023

Kde: Masarykovo muzeum Hodonín, Sál Evropa

Sraz: 12:45 před budovou Sálu Evropa

Vstupné: 40 Kč

Program: tradiční předváděcí akce řemeslníků
+ 100 let české hračky

PÁR TIPŮ, JAK SI UŽÍT VÁNOCE V KLIDU A POHODĚ

Vánoce jsou svátky klidu a míru. Ovšem ne v každé domácnosti opravdu tak probíhají. Pokud si letos přejete vychutnat poklidnou vánoční atmosféru, posadte se a přečtěte si tipy na to, jak si Vánoce užít opravdu tak, jak to má být – v klidu a pohodě...

Nestresujte se a buďte vděční

Vánoce nejsou o tom, kdo má ten nejkrásnější vánoční stromek v ulici nebo na celém Instagramu. Ani nezáleží na tom, zda svým blízkým dáte ty nejkrásnější dárky. Přestaňte se před Vánoci porovnávat s okolím a zaměřte se na sebe. Považujte si toho, že se u vánoční tabule sejdete se svými blízkými a užijete si Štědrý večer společně. Právě společně strávené chvíle jsou totiž tím největším štěstím. I když si to někdy v danou chvíli neříkáte, jednou právě na tyto momenty budete vzpomínat nejraději.

Nepřehánějte to s jídlem a pitím

Vánoce jsou také svátky jídla. Přestože to nebyl původní záměr, moderní společnost má přešvih možností a někdy je těžké se ubránit konzumu. Kromě bohaté štedrovečerní večeře vás tak čeká cukroví a spoustu dalších slavnostně prostřených tabulí u příbuzných i kamarádů od Vánoc až do konce roku. K oslavám samozřejmě patří také alkohol a alespoň jednomu přípitku se tak pravděpodobně nevyhnete. Myslete ale v první řadě na sebe. Nemusíte se od 24. prosince až do 1. ledna neustále přejídat. Snažte se být naopak střdmí a vyhněte se bolení břicha i hlavy tím, že budete jíst a pít tak akorát, nikoliv přes míru.

Omezte sociální sítě

Stresuje vás pohled na nádherně nazdobené vánoční stromečky, dokonale uklizené byty a lidi, kteří si užívají odpočinek někde v Alpách nebo třeba na pláži? Ať už vás přepadá smutek, závist, nebo jiná negativní emoce, existuje snadné řešení – sociální sítě

během Vánoc zkrátka a dobře omezte. Pokud vám jejich sjiždění nepřináší radost a inspiraci, raději je rovnou vypněte.

Užívejte si nicnedělání, sledujte vánoční pohádky a hrajte hry

Kdy jindy sledovat filmy a seriály s vánoční tematikou, když ne o Vánocích? I pokud nemáte napečeno dvacet druhů cukroví a perfektně uklizený celý byt, dejte si nohy nahoru a užijte si sledování televize. A protože se o Vánocích scházejí rodiny a navštěvují se kamarádi, využijte toho a zahrajte si společně také nějaké stolní hry. Všichni tak odložíte své chytré telefony a skutečně si budete naplno užívat společné chvíle.

Zkuste si letošní Vánoce skutečně užít a vychutnat naplno. Zapomeňte na dokonalost a místo toho sledujte vánoční filmy, hrajte společenské hry a buďte vděční za každý moment strávený se svými blízkými. Vánoce totiž nejsou o dárkách, ale o tom, strávit kvalitní čas se svými milovanými.

<https://grapesmag.cz/lifestyle/5-tipu-jak-si-uzit-vanoce-v-klidu-a-pohode/>

