

# DOMEČEK/ČERVEN 2023



*Časopis Domeček je pro všechny uživatele zdarma, jakýkoliv příspěvek za jeho výtisk je zcela dobrovolný.*

## Aktuality

Milí čtenáři,

letní sezóna se blíží, a tak pokračujeme v úpravách dvorečku. Naši šikovní pánové využili hezkého počasí pro opravu plotu, náteru pergoly, vertikálních záhonů a dalšího. Firma Purewindows nám zajistila profesionální vyčistění venkovní dlažby, za což jí děkujeme. 🌈☀️

Příslloví, "**Komu se nelení, tomu se zelení**", určitě platí. S klienty chráněného bydlení jsme stihli osázet předzahrádku, i naše nové vertikální záhony. Teď už nezbývá než se těšit z plodů naší práce. 🌻

Ve spolupráci s firmou **JS Tisk** jsme si nechali vyrobit reklamní banner a také nové letáky pro všechny naše služby. Vše si budete moci poprvé prohlédnout 1. 6. 2023 v parku nemocnice Hodonín, kde se bude konat akce **NEMOCNICE RODINÁM**. (viz plátek str. 11)





## Proběhlo u nás

### Studentská praxe

Psychocentrum podporuje studenty, kteří se v budoucnu mohou stát našimi kolegy v sociálních službách.

V období od února letošního roku jsme poskytli možnost absolvovat praxi studentce sociální pedagogiky, frekventantce vzdělávacího programu pracovník v sociálních službách a třem studentům psychologie.

Byla jim poskytnuta možnost seznámení s provozem všech služeb Psychocentra Domeček. Zúčastnili se aktivit, které dané služby nabízí, např. účast na Dílně, Herním klubu, skupině „P“, Fit-klubu“, aktivizačních akcí mimo budovu Psychocentra. Studenti psychologie měli možnost účasti náslechlů při konzultacích s psycholožkou. Součástí praxe bylo rovněž seznámení se s metodikou, provozními řády, organizačním schéma.

Příklady hodnocení praktikantů: „...jako přínos vnímám možnost účastnit se jednotlivých aktivit, kdy jsem byla v kontaktu s klienty, mohla si s nimi povídat, vidět práci pracovníků...“, „...činnost Domečku se mi opravdu velmi líbí, oceňuji, že toho pro klienty děláte tolik“, „...líbí se mi komplexnost poskytovaných služeb v organizaci“, „... uvítala jsem propojení všech 4 typů služeb, které poskytlujete“.

Účast praktikantů je obohacením nejen pro ně samé, ale také pro pracovníky a naše klienty.

autorka textu Lenka Kolaciová

Květnový program sociální rehabilitace byl opravdu bohatý. Začátkem měsíce jsme si užili hokejové utkání, kde jsme prožili radostnou atmosféru společného fandění. Utkání se promítalo na zeď, a tak byla zajištěna parádní velikost obrazu. 🇨🇪 🇸🇰



17. 5. 2023 proběhla návštěva zámecké zahrady a kavárny v Miloticích. „Výlet se koná za každého počasí“, bylo naše motto deštivého dne. ☔ Společně jsme se vydali na zámek do Milotic. Prošli jsme zámeckou zahradu, podívali se, jak se žilo dříve na zámku a žádný výlet by nebyl výletem, kdyby nebyl ukončen něčím dobrým na jídlo a pití v zámecké kavárně. 😊



Nejnovější výzkumy dokazují, že ruční práce - jako háčkování a pletení - zlepšují náladu, snižují úzkost a depresi, zpomalují nástup demence, a dokonce pomáhají při chronické bolesti. Proto můžeme zmínit i úspěšný kurz háčkování košíků, který proběhl ve dvou blocích. Tím však nekončíme! Lektorka, paní Margita Beranová, už nyní pro nás připravuje další workshop háčkování. Proto se máme opět na co těšit.



Vernisáž obrazů a kresby **Zuzany Hanzalíkové** bylo příjemným zakončením měsíce. Strávili jsme tak velmi hezké chvíle s autorkou obrazů i její rodinou. Po shlédnutí měli návštěvníci možnost obrazy či výrobky zakoupit. Výstava bude k dispozici do konce června, tak neváhejte a přijďte se podívat.



### Plánované akce sociální rehabilitace

**22. 6. 2023** od 9.30 – 11.30 hod.  
– **Návštěva mezinárodního folklorního festivalu** ve Strážnici, amfiteátr Bludník – zahraniční pořad **Z krajín za obzorem**. Vstupné je zdarma.

**1. 6. 2023** - v prostorách Nemocnice T.G.M. Hodonín se uskuteční akce „Nemocnice rodinám“, v rámci které proběhne i veletrh sociálních služeb. I naše služba tam bude mít svůj stánek, tak pokud budete mít cestu, rádi Vás uvidíme. Stánky budou v době od 13.00 do 17.00 hod. v nemocničním parku vedle hlavní budovy nemocnice.



### Dílna

Naše tvoření z keramické hlíny přišlo po měsíci do finišu. Závěsná dekorace už zdobí naši pergolu i vnitřní prostory Psychocentra Domeček.



### Herní klub

V naší cvičné kuchyni jsme s uživateli sociální rehabilitace připravili opět spoustu dobrot. Například bélešky či buchtičky se šodó, které známe od našich maminek i babiček. Na kurzu vaření jsme zkusili smaženou cuketu a celer v těstíčku s bramborem. Vše bylo chutné, a tak přikládáme naše recepty.





## Naše recepty

### Smažený celer (cuketa) v těstíčku s bramborem

**Suroviny:** 1 celerová bulva (600 g), 1 cuketa, 3 vejce, 1 káv. lžička libečku, sušené bazalky a vegety (podravky), 1 pol. lžice soli, 300 g hladké mouky, 150 g směsi výběr strouhaných sýrů (gouda, eidam), strouhanka a rostlinný olej, 1,5 l vroucí vody

#### Příprava:

1. celer a cuketu oloupeme, pokrájíme na kolečka (1,5 cm silné plátky) a vaříme ve slané vroucí vodě (do měkka).
2. Těstíčko – v misce rozšleháme vejce s mlékem, přimícháme směsi sýrů a dochutíme libečkem a sušenou bazalkou. Přidáme 3 pol. lžice mouky (vyšlehat do hladkého těstíčka).
3. Vychlazená kolečka celeru či cukety nejdříve obalíme v hladké mouce, těstíčku, nakonec ve strouhance. Osmažíme na oleji (z obou stran) dozlatova na teflonové pánvi.

Servírujeme s vařenými brambory na másle nebo bramborovou kaší.

### Béleše

**Suroviny:** ½ l mléka, 2 lžice cukru, 1 kostka droždí, 2 vajíčka, 1 kg hladké mouky, sádlo, povidla, mák, trochu tuku

#### Příprava:

Z části vlažného mléka, cukru a droždí připravíme kvásek, který po vykynutí přimícháme společně s vajíčky do zbylé mouky. Zpracujeme řídké těsto a necháme jej chvíli kynout. Pak lžící vyhazujeme na vál malé bochánky, které ještě necháme znovu asi ¼ hodiny kynout. Potom bochánky prsty trochu roztáhneme a pečeme z obou stran na plotně (suché pánvi, litinovém plátu). Mouku z pečící plochy otíráme ubrouskem, aby se nepřipalovala. Po upečení bélešky pomastíme rozpuštěným sádlem, potřeme povidly a posypeme mletým mákem smíchaným s cukrem.

## Doplňovačka

Ve třetím sloupci doplňovačky získáte slovo, které doplníte do tajenky. Doplněvačku pro vás připravil pan Karel Hladký.

K				A	1. Egyptské město
K				A	2. Hnízdící slepice
K				A	3. Kadeř
K				A	4. Látka na vyšívání
K				A	5. Ženská obdoba kněze
K				A	6. Forma na tekuté železo
K				A	7. Jednoduchý stroj
K				A	8. Pochutina
K				A	9. Malířský výtvar
K				A	10. Maniok

**Tajenka:** Mám na kabátě.....,  
leč jenom jednu peněženku.

(Nápověda: 1. Káhira, 2. Kvočna, 3. Kudrna, 4. Kanava, 5. Kněžna, 6. Kokila, 7. Kládka, 8. Kapara, 9. Kresba, 10. Kasava,

## Osmisměrka

L	S	D	Ě	L	I	T	S	A	L	V	S	Á	Z	K	A
É	J	E	D	E	N	K	Ě	V	R	E	K	L	A	M	A
T	A	M	T	Í	C	Í	J	U	D	E	L	S	Á	N	K
O	Ř	H	S	A	V	Í	L	A	K	Í	N	L	Ě	D	R
O	Á	E	A	K	L	Á	V	L	S	Y	M	É	R	K	P
K	Z	R	D	V	Í	N	Á	N	Z	U	H	T	Á	M	M
Í	O	B	A	É	Ú	Z	O	A	V	S	E	O	L	S	E
V	P	K	N	L	Z	A	B	L	A	X	E	Á	R	A	K
T	E	M	S	O	A	T	U	I	T	É	D	N	O	A	D
Á	V	D	S	P	L	Í	V	P	S	Í	K	S	P	V	Ř
Ř	N	L	S	T	Í	Ž	N	O	S	T	E	O	R	I	E
P	Ý	O	S	A	T	E	P	L	E	S	L	U	Ů	Á	V
E	I	G	O	L	O	N	H	C	E	T	B	D	T	T	O
T	E	T	J	E	T	Í	V	K	O	V	O	C	O	U	S
K	O	Š	Í	K	S	E	V	C	H	Ů	Z	E	K	O	O
K	Y	T	S	É	V	A	N	I	V	O	L	O	P	K	L

DĚLNÍK,  
DNO,  
DŘEVO,  
ERB,  
HORA,  
CHŮZE,  
JEDEN,  
KEMP,  
KOŠÍK,  
KOUT,  
KOV,  
KRÉM,  
LÉTO,  
LOS,  
MDLO,  
MLÁDÍ,  
MYSL,  
NÁSLEDUJÍCÍ,  
OBLEK,  
OBUV,  
OSA,  
PEVNÝ,  
PILA,  
PLES,  
POLÉVKA,  
POLOVINA,  
PRŮTOK,  
PŘÁT,

RAK,  
REKLAMA,  
SADA,  
SÁZKA,  
SDĚLIT,  
SEN,  
SKOK,  
SOUDCE,  
STAV,  
STÍŽNOST,  
TECHNOLOGIE,  
TEORIE,  
TEXT,  
TMA,  
ÚVAHA,  
UZNÁNÍ,  
VÁL,  
VĚK,  
VES,  
VĚST,  
VÍKO,  
VÍLA,  
VÍTEJTE,  
VLAS,  
ZALÍT,  
ZÁŘ,  
ZATÍŽENÍ

Tajenka:



## Mandala







# NEMOCNICE RODINÁM

## 1. června 2023

13:00-17:00 HODIN



**PREVENCE A PÉČE**

Prostory u ambulancí, jídelna

- Preventivní měření
- Návčiv správné hygieny rukou pod UV lampou se SZÚ
- Stanoviště zdravotních pojišťoven
- Zlobík - loutkové představení SZÚ pro předškolní děti/**jidelna**



**DNY BEZ ÚRAZŮ**

Venkovní areál nemocnice

- Dětské dopravní hřiště
- Sanitka DZS
- Policie ČR, Městská policie Hodonín a Hasiči HZS JMK s technikou
- Český červený kříž
- Výcvik záchranářských psů



**POHYB A ZÁBAVA**

Nemocniční park

- Odpoledne s Baníkem - zdravý pohyb s SHKM Hodonín
- Veletrh sociálních služeb v Hodoníně
- Dobrovolní hasiči s aktivitou
- Canisterapie
- Malování na obličeji



**NEMOCNICE TGM HODONÍN**  
Vaše nemocnice

Více informací  
[www.nemho.cz](http://www.nemho.cz)



# KULTURNÍ LÉTO HODONÍN



- 13. 6.** 07:45 **MALÍŘSKÉ SYMPOZIUM: KROKY K UMĚNÍ**  
Prostory parku u zimního stadionu  
denně 16:30 - 22:00
- 16.- 17. 6.** **FESTIVAL ENERGIE PRO KULTURU:**  
Zelená plocha u ulice Legionářů  
Cirk La Putyka, Lidičky, Kašpárek v rohlíku,  
MRAI, Tomáš Boček a další
- 18. 6.** 07:00 **FARMÁŘSKÝ TRH S BLEŠÁKEM**  
U městské tržnice a na Masarykově náměstí
- 18. 6.** 13:00 **DĚTSKÝ DEN S HASIČI**  
Zelená plocha u ulice Legionářů
- 21. 6.** 15:00 **SVÁTEK HUDBY / Po celém městě**
- 23. 6.** 18:00 **DJ'S A KINO NA NÁMĚSTÍ: VYŠEHRAĐ**  
Masarykovo náměstí  
18:00 - DJ's na náměstí, specializované bary a občerstvení.  
22:00 - projekce filmového tržníku Vyšehrad pod širým nebem.  
Akce probíhá v rámci Gordon's Hodonín Fest.
- 21. 6.** 15:00 **YEAL, ATMO MUSIC & DJ'S / Masarykovo náměstí**  
22:00 **Afterparty:** Amundsen Music Bar - pod radnicí.  
Akce probíhá v rámci Gordon's Hodonín Fest.
- 25. 6.** 12:00 **MOTOSHOW DAY:** Přehlídka sportů a sportovních aktivit  
Masarykovo náměstí - v 16:00, 18:00 a 20:00 motoshow.  
Akce probíhá v rámci Gordon's Hodonín Fest.
- 25. 6.** 21:00 **GVLO X GRUBER, Koukr & DJ's / Masarykovo náměstí**  
22:00 **Afterparty:** Amundsen Music Bar - pod radnicí.  
Akce probíhá v rámci Gordon's Hodonín Fest.

**25. 6.** 20:00 **DO ROKA A DO DNE - rok od ničivého tornáda  
BAŽANTNICE / U SPORTOVNÍ HALY**  
Komponovaný pořad Domu kultury Hodonín, města Hodonín, Českého rozhlasu  
Brno a Českého červeného kříže k výročí ničivého tornáda.  
Představí se Rozhlasový Big Band Gustava Bromy se svými sólisty,  
Orndřej Gregor Brzobohatý a další. Účelem akce je poděkování dobrovolníkům  
a zapojeným subjektům za jejich práci.

**26. 6.** 12:00 **DEN PRO RODINU / Masarykovo náměstí**  
Hudební vystoupení Veselůtky, dětská diskotéka a další program pro děti.  
Těšit se můžete také na specializované stánky. Akce probíhá v rámci  
Gordon's Hodonín Fest.

**30. 6.** 12:00 **UKONČENÍ ŠKOLNÍHO ROKU / Masarykovo náměstí**  
Hudební vystoupení pro děti - Veselůtky, skákací hrad, sportovní hřiště, koncerty  
a promítání pro celou rodinu. Od 22:00 Afterparty: Amundsen Music Bar - pod radnicí.  
Akce probíhá v rámci Gordon's Hodonín Fest.

V případě nepříznivého počasí se akce  
ruší, pro aktuální informace sledujte  
Facebook Dům kultury Hodonín a web.  
ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA.

[www.kulturakhodonin.cz](http://www.kulturakhodonin.cz)

