

# **DOMEČEK/PROSINEC 2022**



Milí čtenáři,

listopadové dny v našem Psychocentru byly pestré. Na Domečku proběhl Knihotoč, tedy Beseda s knihami a miniburzou. Při této příležitosti jsme přinesli knihy, které jsme mohli někomu darovat, knihy, které mohli udělat někomu radost. Tato akce nadále probíhá! Zajímavé knihy si můžete prolistovat v naší čekárně a v případě zájmu si ji odnést.



Dne 22. 11. 2022 jsme se účastnili vernisáže obrazů a svou návštěvou jsme tak podpořili umělce, pana MUDr. Svobodu. Atmosféru této unikátní výstavy jsme nasáli v útulné čajovně Kulatá brána v Hodoníně. Možnost shlédnutí obrazů trvá do konce roku 2022. Přijďte se podívat.

*Časopis Domeček je pro všechny uživatele zdarma, jakýkoliv příspěvek za jeho výtisk je zcela dobrovolný.*



- **Herní klub**

Náš domov se rozvoněl tou nejkrásnější vůní. Vůní vánočního cukroví. V myšlenkách jsme se vrátili domů a vzpomínali, jaké cukroví jsme pekli. Bylo to moc příjemné odpoledne plné hezkých vzpomínek, krásných vůní a výborných chutí.



Protože rádi vaříme a zkusíme nové recepty, rozhodli jsme se nakoupit další nové vybavení do cvičné kuchyňky pro naše uživatele. A už teď se těšíme, až je vyzkoušíme.



- **Dílna**

V naší Dílně jsme se pilně připravovali na adventní čas. Stihli jsme vytvořit vánoční přání, keramické vánoční svíčky, vyrobit adventní věnec či upéct a nazdobit voňavé perníčky.



V Dílně jsme vytvořili mimo jiné i drhané náramky, které věnujeme pod stromeček svým nejbližším. Vyzkoušeli jsme spoustu barevných variací a pro ukázkou vkládáme ten nejzdařilejší.



## Loučí se s námi paní Zuzana a Jaroslava

V měsíci listopadu se s námi rozloučily dvě klientky sociální rehabilitace. Po dlouholeté spolupráci se s Vámi chtěli podělit o svůj příběh. Tímto děkujeme za sdílení a do dalších dnů jim přejeme hodně spokojenosti.



### Paní Zuzana

Je to už spoustu let, kdy jsem se po prodělání duševní nemoci stala klientkou Psychocentra Domeček. Za celou dobu jsem se tam setkala s velkou spoustou lidí jak ze strany personálu, tak ze strany nás klientů. Prožila jsem spoustu krásných chvil a zážitků. Naučila jsem se hodně nových věcí, vyrobila krásné výrobky a hlavně získala přátele, se kterými nás mnohé spojovalo. Chtěla bych za vše všem poděkovat a nejvíce zaměstnancům Psychocentra Domeček za příkladnou a dlouhodobou péči a přeji spoustu úspěchů v další práci.



### Paní Jaroslava

Léčím se od roku 1988 na bipolární poruchu. Začala jsem u pí. Dr. Tomášové. Mám na ni hezké vzpomínky. Vždy mě nasměrovala správným směrem a mimo jiné zjistila nemocnou krční páteř. Pokračovala jsem u pana MUDr. Nevrlky. Nezapomenu na úžasné rozhovory s ním. Při odchodu jsem se vznášela. Nyní jsem v péči paní MUDr. Holoubkové. Vždy mně vymyslela ty správné léky a měly jsme společná témata na komunikaci. Doporučila mě na terapeutickou skupinu pana Dr. Králíka, kterou jsem navštěvovala od roku 2001 asi 10 let. Na pana doktora nezapomenu, protože mně dal mnoho rad do života. Mimo jiné třeba: „ Co nemůžeš ovlivnit, tím se netrap.“ Nebo: „Máš-li smutek na duši, udělej něco pro své tělo.“

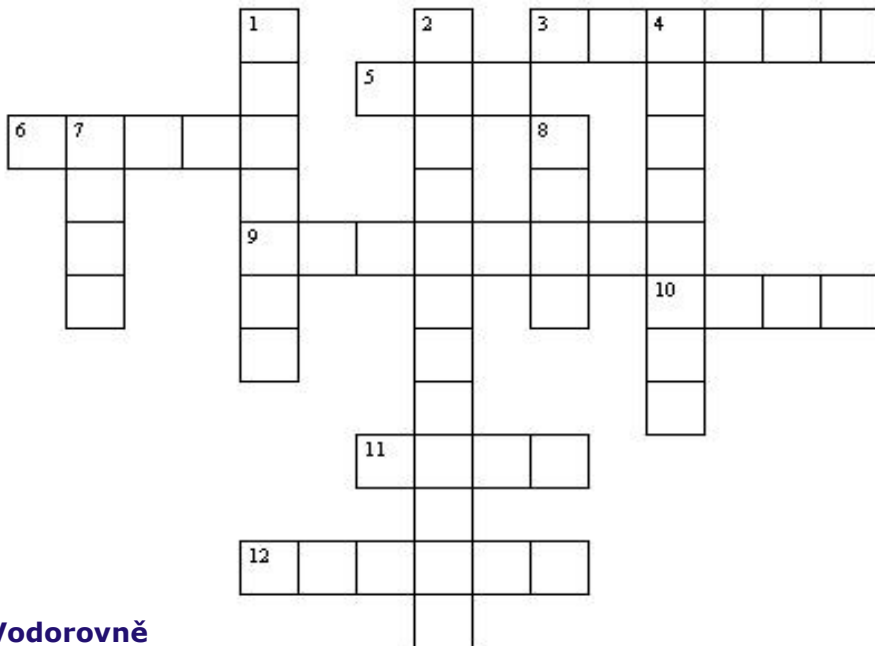
Velmi cenné pro mě byly i zkušenosti s nemocí mých spolupacientů na sezeních. V den mých kulatých narozenin jsem skupinu ukončila a přešla do péče sociální pracovnice Lenky Kolaciové. Podle mého názoru mně nahradila psychologa a dávala mně cenné rady. Vždy se pečlivě připravila a nachystala podklady pro trénování mé paměti. Mimo jiné mně vrátila sebedůvěru a zvýšila mé sebevědomí.

Nyní si myslím, že jsem samostatná a už pomoc v „Domečku“ nepotřebuju a zase v době kulatých narozenin jsem ji ukončila. Všem pracovníkům Domečku za vše děkuji a přeji jim do budoucna mnoho zdraví, sil a pracovních i osobních úspěchů.

## KRIS KROS

### ZNÁTE ČESKÉ VÁNOČNÍ KOLEDY? VYZKOUŠEJTE SE!

Doplňte chybějící slova z útržků koled na správná místa do křížovky. Dovedete určit, ze kterých vánočních písniček jsme je vybrali?



### Vodorovně

- 3 Paní máma ..., koledu nám dala
- 5 Tichá ..., svatá noc
- 6 Z betlémské krajiny ... dejte
- 9 A co my ti nuzní dáme, ... co nemáme
- 10 Před tebou padáme, ... své skládáme
- 11 Já ti ... tři kožíšky, by zahřály tvé nožičky
- 12 Štědrej večer ..., koledy přichystal

### Svisle

- 1 ... se Kristus pán, veselme se
- 2 Nesem vám noviny, ...
- 4 Hajdom hajdom ...
- 7 Pásli ... valaši
- 8 Chtíc aby ..., tak zpívala synáčkovi



## ZVEME VÁS

Jedním z nejkrásnějších období v roce jsou bezesporu Vánoce. Čas strávený s rodinou a blízkými, v doprovodu s vánoční pohodou, je pro nás nenahraditelný. V tomto hektickém čase hledáme možnosti, jak si tento jedinečný čas můžeme společně vychutnat. Proto bychom vás i vaše blízké rádi pozvali na předvánoční Mikulášské setkání, které se uskuteční v úterý **6. 12. 2022 od 13:00 hod.** v sociální rehabilitaci na „**Domečku**“. Můžete se těšit na zpěv a hudební doprovod při společném rozsvěcení vánočního stroměčku, teplý čaj nebo voňavé cukroví.

Další plánovanou akcí je návštěva Vánočních trhů v Hodoníně. Ve středu 14. 12. 2022 v 15:30 hod. se vydáme od Psychocentra směrem k náměstí. Neváhejte a přijďte s námi nasát vánoční atmosféru, kterou zpestří bohatý kulturní program.

Těšíme se na Vás a přejeme příjemné prožití svátků vánočních.



Psychocentrum Domeček Hodonín