

DOMEČEK/KVĚTEN 2022



Časopis Domeček je pro všechny uživatele zdarma, jakýkoliv příspěvek za jeho výtisk je zcela dobrovolný.

Aktuality z Psychocentra

Den Země – 2. dubna

Ani chladné počasí nás nedoradilo od oslav Dne Země. Den Země jsme v našem zařízení uskutečnili po dvouleté pauze a tak byla účast všech opravdu veliká. Moc děkujeme všem, kteří se za námi přišli podívat. Pohrabali jsme listí, uklidili kolem prostorů Psychocentra, dobře se pobavili a na závěr si naši uživatelé pochutnali na občerstvení, které zajistili pracovníci.



Pečení jídášků v sociální rehabilitaci

Přípravy na Velikonoce začaly v Psychocentru pečením jídášků. Vycházejí z podobného těsta jako vánočka a těsto se tvaruje do několika tradičních velikonočních symbolů, nejčastěji mají podobu stočeného provazu, který připomíná konec zrádného apoštola. Jak můžete vidět na fotkách, byla to podařená akce a výsledek chutnal sladce.



Změna termínu a vedení Herního klubu

Do služby sociální rehabilitace se v březnu vrátila **Bc. Marie Svejková**, která převzala vedení skupiny Herní klub. Skupina se nově koná **vždy v pondělí od 13.00 do 14.30**. V uplynulých týdnech měli uživatelé možnost vyzkoušet pečení jídel, úpravu záhonů a vysévání květin, několik zajímavých her a mnoho dalšího.



Plánované akce

Prevence a řešení finančních problémů

Pro uživatele služeb Psychocentra pořádáme **besedu s Bc. Tomášem Procházkou** – sociálním pracovníkem charitního sociálně-právního poradenství.

Termín konání: pondělí 23. května od 13 hodin

Místo konání: Psychocentrum Domeček Hodonín, o.p.s. (v „domečku“)



První pomoc při infekčních onemocněních

Po krátké pauze navazujeme na tradici přednášek paní doktorky – MUDr. Olgy Míčkové. Tentokrát bude věnována zejména první pomoci u infekčních onemocnění.

Termín konání: pondělí 6. června od 13 hodin

Místo konání: Psychocentrum Domeček Hodonín, o.p.s. (v „domečku“).

15. květen – Světový den proti mozkové mrtvici

Mozková mrtvice – cévní mozková příhoda (CMP) – vzniká poruchou prokrvení určité části mozku.

Rozlišují se dva typy CMP – ischemická – dochází k uzávěru mozkové tepny,

- hemoragická – dochází ke krvácení z mozkové cévy, tato forma je většinou spjata s vážnějšími následky, rozvíjí se rychleji a stupeň postižení je vyšší.

Rizikové faktory vzniku CMP – vysoký krevní tlak, kouření, zvýšená hladina cholesterolu, diabetes, fibrilace síní.

Projevy: slabost až ochrnutí nebo porucha citlivosti poloviny těla, náhlá porucha ostrosti vidění, dvojitě vidění, jednostranná slepota, náhlá porucha řeči, sluchu, náhlá závrať bez zjevné příčiny, jiné neurologické poruchy.

První pomoc: k rychlému rozpoznání CMP se používá metoda skrývající se pod označením FAST (angl. rychle)

F – face – obličej

- ochrnutí obličej, tekoucí sliny z úst, pokleslý koutek,

test: nechat člověka se usmát, zamračit, udělat grimasu...

A – arm – ruka

- necitlivá paže, neschopnost udržet něco v ruce, udržet pozici ruky, samovolný pokles ruky,

test: požádat o zvednutí rukou a udržení je v předpažení.

S – speech – slovní projev

- neschopnost komunikace, obtížné porozumění řeči, neschopnost opakovat, artikulovat, mumlání, nepochopení pokynů,

test: požádat o zopakování jednoduché věty nebo několika slov.

T – time to call – čas zavolat pomoc

- pokud je pozorovaný některý z uvedených symptomů, je nutné okamžitě zavolat záchrannou službu- čím dříve je zahájena léčba, tím nižší je riziko dlouhodobých následků.

Informace čerpány z
https://cs.wikipedia.org/wiki/C%C3%A9vn%C3%AD_mozkov%C3%A1_p%C5%99%C3%ADhoda

Sudoku od pana Richarda

Doplňte následující tabulku tak, aby v každém řádku, sloupci i malém čtverci byly číslice 1 - 9 právě jednou.

5		3			9	1		6
	2			4		7		9
7			1	2		5		3
			9	7	8		1	
6	1		3		4			8
9	7						5	4
4		5						1
	6	1		3	5			
8	9		2	6			3	

Trénování paměti

Skupiny slov v řádku vždy začínají stejnými písmeny, doplňte je:

--rokánka, --keta, --lotřídka, --zanec

--verka, --jminek, --lodrom, --meno

--dost, --keta, --meno, --nhojič

--spělost, --lina, --minika, --stat

--vní, --ejt, --oč, --otiva

--zemský, --r, --kan, --leň

--přiva, --lečko, --tva, --mise

Vymyslete zástupce uvedených kategorií:

LÁZEŇSKÁ MĚSTA

.....

.....

POMŮCKY NA VAŘENÍ

.....

.....

SPORTOVNÍ KLUBY

.....

.....



12.
května
2022

DEN RODIN

Férový PIKNIK

13:00 – 16:00

Park u zimního stadionu HODONÍN

Prezentace prarodinných organizací.
Na „Férový piknik“, si přijďte odpočinout
na travnatou plochu, ochutnat
fairtradové a REGIONÁLNÍ PRODUKTY.
TVOŘENÍ PRO DĚTI a informace
z odboru sociálních věcí a školství MěÚ Hodonín.

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENO.
Město Hodonín dle možností uspořádá akce, které budou podporovat ekologické a zdravé životní prostředí. Akce budou realizovány v závislosti na aktuálním stavu a kapacitách. Město Hodonín si vyhrazuje právo změnit program a podmínky realizace. Pro více informací kontaktujte odborní pracovníky odboru sociálních věcí a školství MěÚ Hodonín na telefonním čísle 778 759 388.



TÝDEN PRO RODINU 2022



RODINA

TÝM pro ŽIVOT

PRO VEŘEJNOST

7. 5. – 31. 5. 2022

Hrdinové našeho města aneb Rodinná hra o záchranu Hodonína

Stáhněte se se svým rodinným týmem posilou v ochraně našeho města! Následujte mapu v mobilní aplikaci ActionBound, abyste objevili skryté padouchy.
Čas: kdykoliv po načtení QR kódu do mobilní aplikace ActionBound
Pořádá: Centrum pro rodinu a sociální péči, 724 786 985, dolezalova@cprhodonin.cz, www.cprhodonin.cz

9. 5. / 15:00 – 18:00

Den otevřených dveří Střediska volného času

Místo konání: nám. B. Martíňů 2952, 725 341 590, www.svchodonin.cz

16. 5. / 9:00 a 10:30

Škvrňata a batolata do knihovny narafata

Místo konání: MěK Hodonín, 518 321 213, detske@knihovnahod.cz, www.knihovnahod.cz

17. 5. / 15:30

První pomoc v domácím prostředí při úrazech tří generací - dětí, rodičů a prarodičů

Pořádá Oblastní spolek a Místní skupina ČČK v zasedací místnosti Městské knihovny v Hodoníně.
www.cckhodonin.eu

19. 5. / 9:00 – 17:00

Máme pro Vás otevřeno - den otevřených dveří Místo konání: Středisko výchovné péče, Masarykovo nám. 5, 778 759 388, www.svphodonin.cz

AKCE pro MŠ

- 2. 5. / 15:00 Dělení, dělení zimní chmury zahání - MŠ Jáhnešikova
- 5. 5. / 15:00 Den matek - MŠ Mozaika
- 5. 5. / 15:00 Tvůrčí odpoledne s rodinou - MŠ Družstevní čtvrť a v MŠ Žižkova
- 5. 5. / 15:00 Květina pro maminku - MŠ Jáhnešikova
- 10. 5. / 15:00 Maminkám - MŠ Sídlaštní 2
- 10. 5. / 15:30 Pro maminku - MŠ Lužní a MŠ Štefanikova
- 12. 5. / 15:00 Sportujeme s rodinou a zájme zdravě - MŠ Vrchlického
- 16. 5. / 10:00 Babičkám a dědečkám pro radost - Vystoupení dětí z MŠ Vrchlického v Domově pro seniory v Bazantnici
- 26. 5. / 14:30 Toučky zahradou Mozaiky - MŠ Mozaika
- 25. 5. / 14:00 Radost seniorům - Vystoupení dětí z MŠ Jilamnického v Domově pro seniory v Bazantnici
- 31. 5. / 16:00 Cesta do pravěku - MŠ Lužní

DĚNÍ PROGRAMU VYHRAZENO.
Město Hodonín dle možností uspořádá akce, které budou podporovat ekologické a zdravé životní prostředí. Akce budou realizovány v závislosti na aktuálním stavu a kapacitách. Město Hodonín si vyhrazuje právo změnit program a podmínky realizace. Pro více informací kontaktujte odborní pracovníky odboru sociálních věcí a školství MěÚ Hodonín na telefonním čísle 778 759 388.

