

DOMEČEK / ČERVENEC 2020



Časopis Domeček je pro všechny uživatele zdarma, jakýkoliv příspěvek za jeho výtisk je zcela dobrovolný.

Milí čtenáři,

jsme moc rádi, že se fungování Psychocentra obnovilo v téměř již běžném režimu. Hygienická opatření sice ještě dávají tušit, že je třeba dbát zvýšené opatrnosti při provozu služeb, ale kontakt s klienty výrazně neovlivňují. Těší nás slyšet, že jste období nouzového režimu zvládli bez větších problémů, a s těmi, které přišly, jste si dovedli poradit.

Akce, které jsme měli naplánovány v jarních měsících, se pomalu přesouvají na podzim. Čeká vás tak piknik za Psychocentrem, přednáška s MUDr. Míčkovou, druhý ročník Dne duševního zdraví a věříme, že i mnohé další události, o všem vás budeme informovat.

Na konci června ukončila svůj pracovní poměr Mgr. Lenka Švagerková, děkujeme jí za mnohaletou obětavou práci, nápady a veškerou energii, kterou věnovala tomu, aby Psychocentrum bylo takové, jaké je. Věříme, že se budeme setkávat při jiných příležitostech. Přejeme jí hodně štěstí v pracovním i osobním životě.

Vám přejeme krásné léto!

Psychocentrum Domeček Hodonín, o.p.s.

Kalendář plánovaných akcí

- **prázdninová bodovací soutěž** - během července a srpna bude v Psychocentru probíhat tradiční prázdninová bodovací soutěž v šipkách, kuželkách a stolním tenise, která je otevřena pro uživatele všech služeb. Podrobná pravidla budou vyvěšena v návštěvní místnosti Psychocentra. Přejeme vám příjemný zážitek a mnoho sportovních úspěchů.



- **Komunita Chráněné bydlení** - vždy v pondělí a středu od 8:00
- **Společné setkání uživatelů Azylový dům** - vždy v pondělí od 16:00

Uskupení Otevřeně na facebooku

Před několika měsíci vznikla v Hodoníně pracovní skupina „Otevřeně“, jejímž cílem je pomáhat s osvětou v oblasti duševního zdraví. Nejen zmírňováním či odstraňováním předsudků, které panují v oblasti duševních onemocnění, ale celkovým vytvářením pozitivního vztahu k péči o svou duši. Docela dobře se staráme o své zdraví tělesné, nebojíme se jít k lékaři, když nás na těle něco bolí. Ale když bolí duše a měli bychom vyhledat odborníka, může nastoupit obava či myšlenka - „chodit k psychologovi? Co tomu řeknou lidi? To já přece nepotřebuju.“ Tomuto studu či strachu rozumíme, ale rádi bychom dosáhli toho, že je bude pociťovat stále méně lidí.

V pracovní skupině spolupracuje Psychocentrum Domeček Hodonín, o.p.s., Práh jižní Morava, z.ú., Domov na Jarošce, p.o., Pečovatelská služba Homediss, o.p.s., Popálky, o.p.s. a Město Hodonín. Připravujeme pro vás řadu akcí, z nichž letošní největší bude Den duševního zdraví - ve čtvrtek 8. října, ale také to budou přednášky, besedy, výstavy...

O všem vás budeme informovat zde, ale také na facebookových stránkách s názvem Otevřeně, kde najdete spoustu dalších zajímavých informací. Když o nás dáte vědět dál, budeme moc rádi.



Tipy na výlety do přírody v okolí Hodonína

Salaš Rúdník, Vacenovice - přírodě blízké hospodářství leží v srdci malebné bzenecké Dúbravy, na půdě, obdělávané již od neolitu. Hospodaří se na více než čtyřiceti hektarech luk, pastvin, polí a sadů. Posláním je také péče o krajinu a okolní přírodu po vzoru rakouských sedláků.

Lávka přes Moravu mezi Mikulčicemi a Kopčany - pro pěší turisty a cyklisty - lávka přes řeku spojuje Slovanské hradiště v Mikulčicích s kostelem sv. Margity Antiochijské z 9. století.

Salaš Travičná, Tvarožná Lhota - areál je ukázková přírodní zahrada, kde můžete navštívit malé muzeum kopaničářských roubených staveb salaše, oskerušové arboretum s expozicí, bylinkovou i zeleninovou zahrádku, ekologickou naučnou stezku se sedmi zastaveními, a také atrakce pro malé a velké – průlezky, myší díra a králíčí nora, oživené sochy zvířat aj. V okolí jsou obnovené pastevní sady pro ovce, krávy a koně. V salaši se dá strávit pěkný půlden - k prohlédnutí je tu několik roubených stavení s různými expozicemi. Na děti čekají zvířátka - například husy, kachny, králíci, prasátko, ovce, kozy, pejsci, poznávačka přírody na naučné stezce se vzácnými rostlinami a divokou havětí k pozorování, tvoření z přírodních materiálů. V místním arboretu poznáte i ochutnáte dřeviny typické pro tento kraj – nejen oskeruše, ale i moruše, dřiny, břeky či mišpule.

Rozhledna Vyšice, Mutěnice - Na nejvyšším vrcholu mutěnického katastru se tyčí 12 m vysoká dřevěná rozhledna s trojúhelníkovým půdorysem. Stojí uprostřed vinic, jelikož Mutěnice jsou vyhlášenou vinařskou obcí. Rozhledna nabízí výhledy nejen na okolní vinice, ale při dobré viditelnosti také na hřebeny Chřibů či Babí lom u Kyjova. Z Mutěnic se k rozhledně dostanete po zelené turistické stezce. Otevřena je celoročně, vstup zdarma na vlastní nebezpečí.

Váté písky u Bzence - moravská Sahara - Váté písky jsou jedinečným biotopem, který se rozkládá mezi železničními stanicemi Rohatec a Bzenec-Přívov. Často se mu přezdívá moravská Sahara. Nachází se podél železniční trati v délce 5,5 km a jeho nejširší část měří kolem 60 m.

Národní přírodní rezervace Váté písky je v České republice zcela jedinečnou ukázkou společenstva na otevřených písčích se specifickou skladbou rostlinných a živočišných druhů. Borové lesy, vysázené do původních dubových porostů koncem 19. století, spoutaly zdejší pohyblivé písčné přesypy, které ohrožovaly i okolní pole.

Nejvýznamnější lokality pískomilného rostlinstva a živočišstva z celé republiky leží právě tady. Žije zde i řada ptačích druhů (např. lelek lesní, dudek chocholatý nebo skřivan lesní). V řídké vegetaci roste bohatství suchomilných mechorostů a lišejníků. Byla zde zjištěna také řada vzácných druhů střevlíkovitých brouků, bohatá je fauna blanokřídlých, zejména kutilek, žahalek a včel. Je možné zde zahlédnout kudlanku nábožnou a několik desítek druhů pavouků.

Národní přírodní rezervace Čertoryje - nejrozsáhlejší květnaté bělokarpatské louky, kde se stýkají fenomény panonské, hercinské i karpatské fauny a flory s vysokým zastoupením kriticky ohrožených druhů rostlin, především orchidejí. Roztroušené stromy - duby, lípy, břeky a další vytvářejí dojem rozsáhlého anglického parku. Místy se objevují i prameniště a mokřady s vegetací suchopýrů. Výměra rezervace s ochranným pásmem je téměř 800 ha a nadmořská výška 350 – 520 m. n. m. V rezervaci bylo zjištěno přes 500 druhů vyšších rostlin, z toho je 50 druhů zákonem chráněných. Rozkvétá zde 22 převážně lučních orchidejí. Čertoryje tímto patří k nejbohatším loukám Evropy (na ploše 24m² roste až 110 různých rostlinných druhů). Komplex luk se rozkládá jižně od obce Kněždub, mezi rekreační oblastí Lučina, obcí Malá Vrbka a státní hranicí se Slovenskem.

Platanová alej ve Strážnici - Platanová alej je součástí zámeckého parku z první poloviny devatenáctého století, který nechal vysadit tehdejší zámecký pán, hrabě František Antonín z Magni. Platanové stromořadí tvoří v současné době padesát stromů s obvodem kmenů od sto pětadesáti do dvou set pětadvaceti centimetrů. V současné době se o ně stará Národní ústav lidové kultury (NÚLK), pod který alej spolu s celým parkem spadá.



Setkání

Ráno vstával často brzy, bylo chladno. Navštívil koupelnu a posnídal. Oblékl se, odešel na zahradu, kde usedl na lavičku v altánku. Bylo jakési divné šero, také často pozoroval oblohu, hvězdy i známé galaxie.

Náhle jej něco upoutalo, z oblohy lépe řečeno vyvstanula velká koule. Stanula uprostřed zahrady, ale zahalena zlatavým oparem. Vznášela se několik centimetrů nad zemí. Poněkud se zvláště ochladilo a vzduch provoněl ozón.

Po chvíli se z koule vynořila krásná bytost. Byla to dívka, která byla vysoká na jeden metr a kolem padesáti centimetrů. Vlasy měla dlouhé po pás, jasně bílé zářící, oči měla tmavomodré a postavu zahaloval podivný stříbrný overall. Byla krásná. Jeho myšlenkami si pomyslel, že našel anděla. Povšiml si rukou, kde na prstech měla prsteny s různobarevnými kameny.

Pojednou se koule rozplynula a dívka zvolna kráčela k altánku - procitnul a také přicházel k sobě blíž. Stanuli tvářemi k sobě. Pozdravila jej úklonem a dotykem prstu jeho čela, pozdrav opětoval. Potom zvolna přecházeli do altánku, usedli na lavičku. Pojednou slyšel andělskou řeč, ačkoli přítom ústy nepohnula v mysli jí odpověděl. Pojednou otočila jedním prstenem na ruce. Opět se vynořila koule. Vyšli z altánku a vešli.

Ocitli se uvnitř koule, uprostřed byly pohodlné křesla a prostor se proměnil v čarokrásnou, jemu neznámou, krajinu. Pomyslel si, že to je její domov. Byla rozlehlá. Uprostřed bylo neobvyklé stavení. Kolem byly různé druhy rostlin a stromů. Oblohu ozařovaly dvě slunce, jasně žluté a blankytně modré. Obrazy se měnily, a také bytosti byly stejné až na vzezření. Zvířata byla odlišná.

Obrazy vystřídala známá galaxie v souhvězdí plejád. Také s naší sluneční soustavou. Čas se nepohnul, zdálo se mu, že je ve snu. Ocitnul se opět na zahradě, ale bylo to divné šero. S úklonem se pozdravili a koule se rozplynula. Pomalu se vzdaloval k domovu. Byl plný dojmů a byl v očekávání návratu, tím usnul.

Pro časopis Domeček napsal pan Jedlička

Doplňovačka od pana Karla

1.	Z				Y	STÍNY
2.	Z				Y	VTIPY (BRNĚNSKÝ HANTEC)
3.	Z				Y	SKLADY NA LÁTCE
4.	Z				Y	KONÍČKY
5.	Z				Y	STARÁ PLATIDLA
6.	Z				Y	KONCE
7.	Z				Y	NEPODARKY
8.	Z				Y	LEGISLATIVNÍ PRAVIDLA
9.	Z				Y	ŠTRŮDLY
10.	Z				Y	ŽENSKÁ JMÉNA (23.6.)
11.	Z				Y	VODNÍ KALAMITY
12.	Z				Y	JINÉ VARIANTY
13.	Z				Y	ÚVODNÍ HUDBY

Tajenka:

bolí víc, než když si můžeme posvítit na ruku, která nám ho ušetřila.

Akce v Hodoníně

- od 19. června - **Apolena z modrotisku** - Projekt Dětského ateliéru seznámí jednoduchou a přitažlivou formou návštěvníka s fenoménem modrotisku. Veronika Vlková a Jan Šrámek, kteří v loňském roce získali ocenění za knihu o pražském metru, se tentokrát zhostili úkolu ilustrovat knihu Apolena z modrotisku, která formou pohádkového příběhu, který sepsala Romana Košutková, vysvětluje techniku výroby modrotisku. Knihu vydává Galerie výtvarného umění v Hodoníně. Galerie výtvarného umění.
- od 3. července - **Krásy soustruženého dřeva** - Výstava představí současnou tvorbu soustružníků z Čech, Moravy, Slezska a Slovenska. Také zde budou vystaveny soustružené exponáty využívané v tradiční lidové kultuře. Prostřednictvím pracovních nástrojů bude návštěvník obeznámen nejen s technologií, ale také s historií tohoto řemesla. Sál Evropa.
- 4. července - **Hodonínské kulturní léto - Bigbity rock, Šroti, Easy line** - koncerty regionálních bigbeatových kapel. Masarykovo náměstí od 16 hodin, vstup zdarma.
- 18. července - **Hodonínské kulturní léto - Savana a Jama** - folkrockový večer s hodonínskými kapelami. Masarykovo náměstí od 19 hodin, vstupné dobrovolné.
- 22. července - **Autorské čtení na Zámku** - Zpříjemněte si středeční večer na Zámku s autorskou tvorbou nejen známé tvůrčí skupiny HAČTE!, ale také nových tváří. Těšit se můžete na scénické čtení divadelní hry "Zaseknutý před Volhou" v podání právě tvůrčí skupiny HAČTE - Zdeňka Záhory, Prokopa Prčíka a Julie Černé, hudební doprovod - Juraj Dovala. Areál Masarykova muzea od 18 hodin, vstup zdarma.

Tajenka: POHLAVEK VE TMĚ