

Karta sociální služby: Chráněné bydlení

VÝSLEDNÁ KOMPETENCE	OBLAST POTŘEB	TÉMA	POTŘEBA UŽIVATELE	CO DANÁ POTŘEBA ZAHRNUJE
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Osoba má znalosti o možnosti pomoci konkrétní sociální služby. 	<p>ZÁKLADNÍ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ</p>	<ul style="list-style-type: none"> * Poskytnutí informace směřující k řešení nepříznivé sociální situace prostřednictvím sociální služby. 	<ul style="list-style-type: none"> * Získání informace směřující k řešení nepříznivé sociální situace prostřednictvím sociální služby. 	<p>Získání uceleného náhledu potřebné osoby a získání základních informací v oblasti:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ sociální, zdravotní, právní, bytové, ➤ využívání kompenzačních pomůcek i aktivního využívání volného času.
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Osoba má povědomí o svých možnostech, vědět jak a kde požádat o pomoc. 		<ul style="list-style-type: none"> * Poskytnutí informace o možnostech výběru druhu sociálních služeb podle potřeb osob a o jiných formách pomoci, například o dávkách pomoci v hmotné nouzi a dávkách sociální péče. 	<ul style="list-style-type: none"> * Získání informace o možnostech výběru druhu sociálních služeb podle potřeb osob a o jiných formách pomoci, například o dávkách pomoci v hmotné nouzi a dávkách sociální péče. 	<p>Získání uceleného náhledu potřebné osoby a získání základních informací v oblasti:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ dávek v hmotné nouzi a dávek sociální péče = např. nasměrování a zprostředkování kontaktů a pomoc při navázání prvního kontaktu s konkrétními pracovníky Úřadu práce. ➤ dostupnosti sociálních služeb v Hodoníně a okolí = nasměrování a zprostředkování kontaktů a pomoc při navázání prvního kontaktu s konkrétními pracovníky těchto sociálních služeb.
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Osoba má povědomí o svých možnostech, vědět jak a kde požádat o pomoc. 		<ul style="list-style-type: none"> * Poskytnutí informace o základních právech a povinnostech osoby, zejména v souvislosti s poskytováním sociálních služeb, a o možnostech využívání běžně 	<ul style="list-style-type: none"> * Získání informace o základních právech a povinnostech osoby, zejména v souvislosti s poskytováním sociálních služeb, a o možnostech využívání běžně dostupných 	<p>Získání uceleného náhledu potřebné osoby a získání základních informací v oblasti:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ dostupnosti sociálních služeb v Hodoníně a okolí = nasměrování a zprostředkování kontaktů a pomoc při navázání prvního kontaktu s konkrétními pracovníky těchto sociálních služeb.

Chráněné bydlení

VÝSLEDNÁ KOMPETENCE	OBLAST POTŘEB	TÉMA	POTŘEBA UŽIVATELE	CO DANÁ POTŘEBA ZAHRNUJE
		dostupných zdrojů pro zabránění sociálního vyloučení a zabránění vzniku závislosti na sociální službě.	zdrojů pro zabránění sociálního vyloučení a zabránění vzniku závislosti na sociální službě.	
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Osoba má povědomí o svých možnostech, vědět jak a kde požádat o pomoc. 		<ul style="list-style-type: none"> * Poskytnutí informace o možnostech podpory členů rodiny v případech, kdy se spolupodílejí na péči o osobu. 	<ul style="list-style-type: none"> * Získání informace o možnostech podpory členů rodiny v případech, kdy se spolupodílejí na péči o osobu. 	<p>Získání uceleného náhledu potřebné osoby a získání základních informací v oblasti:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ dostupnosti sociálních služeb v Hodoníně a okolí = nasměrování a zprostředkování kontaktů a pomoc při navázání prvního kontaktu s konkrétními pracovníky těchto sociálních služeb.
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Osoba pečuje o svou hygienu podle svých potřeb a zvyklostí ➤ Osoba dodržuje hygienické návyky a dbá o svůj zevnějšek, chrup, umělý chrup. 	POMOC PŘI OSOBNÍ HYGIENĚ	* Osobní hygiena.	* Zvládání běžné hygieny .	Možnost provést úkony osobní hygieny: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Provedení ranní a večerní hygieny s odpovídající podporou (připomenutí, dohled...), ➤ Mytí rukou, obličeje atd. během dne s odpovídající podporou (připomenutí, dohled...).
			* Zvládání péče o ústa : vyčištění zubů, péče o zubní náhradu, nasazení náhrady, oholení se apod.	Možnost provést úkony péče o ústa: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Provedení základní ranní a večerní péče o ústa s odpovídající podporou (připomenutí, dohled...), ➤ Provedení průběžné hygieny a péče během dne s podporou (připomenutí, dohled...).
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Osoba dodržuje hygienické návyky a dbá o svůj zevnějšek, pečuje o své vlasy. 			* Zvládání česání a mytí vlasů : česání, mytí vlasů a jejich úprava.	Možnost provést úpravu vlasů: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Česání a mytí vlasů s odpovídající podporou (připomenutí, dohled...), ➤ Pomoc při případném zajištění jiné sociální služby.

Chráněné bydlení

VÝSLEDNÁ KOMPETENCE	OBLAST POTŘEB	TÉMA	POTŘEBA UŽIVATELE	CO DANÁ POTŘEBA ZAHRNUJE
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Osoba dodržuje hygienické návyky a dbá o svůj zevnějšek, pečuje o své nehty na rukou i nohou. 			<ul style="list-style-type: none"> * Zvládnání péče o nehty: stříhání a ošetření nehtů na rukou, nohou 	Možnost provést péči o nehty: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Stříhání a ošetření nehtů na rukou a nohou s odpovídající podporou (připomenutí, dohled...), ➤ Pomoc při případném zajištění jiné sociální služby nebo odborníka.
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Osoba dodržuje hygienické návyky a dbá o svůj zevnějšek, pečuje o své oči, brýle, kontaktní čočky. 			<ul style="list-style-type: none"> * Zvládnání péče o oči: umývání očí, používání brýlí, péče o brýle, kontaktní čočky apod. 	Možnost provést péči o oči: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Péče o oči, používání a ošetření pomůcek s odpovídající podporou (připomenutí, dohled...), ➤ Pomoc při případném zajištění jiné sociální služby nebo odborníka.
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Osoba pečuje o své uši, o své naslouchadla. 			<ul style="list-style-type: none"> * Zvládnání péče o uši: čištění uší, použití naslouchadel, péče o naslouchadla apod. 	Možnost provést péči o uši: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Péče o uši, používání a ošetření pomůcek s odpovídající podporou (připomenutí, dohled...), ➤ Pomoc při případném zajištění jiné sociální služby nebo odborníka.
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Osoba dodržuje hygienické návyky a dbá o svůj zevnějšek, pravidelně se koupe, dbá o svoji pokožku. 		<ul style="list-style-type: none"> * Mytí a koupání. 	<ul style="list-style-type: none"> * Zvládnání mytí těla a koupání: mytí celého těla, sprchování, koupání, ošetření pokožky, včetně nohou, po koupeli nebo sprše apod. 	Možnost provést pravidelné a dostatečné mytí těla a koupání: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Mytí těla a ošetření pokožky s odpovídající podporou (připomenutí, dohled...), ➤ Pomoc při případném zajištění jiné sociální služby.
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Osoba dodržuje hygienické návyky a dbá o svůj zevnějšek, v případě potřeby pravidelně používá a vyměňuje inkontinenční pomůcky. 		<ul style="list-style-type: none"> * Výkon fyziologické potřeby. 	<ul style="list-style-type: none"> * Výkon fyziologické potřeby: použití WC, použití toaletního křesla, výměna inkontinenčních pomůcek apod. 	Možnost provést pravidelnou a dostatečnou fyziologickou potřebu: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Výkon fyziologické potřeby s odpovídající podporou (připomenutí, dohled...), ➤ Pomoc při případném zajištění potřebných pomůcek (toaletní křeslo, inkontinenční pomůcky),

Chráněné bydlení

Psychocentrum Domeček Hodonín, o.p.s.

Skácelova 2711/2

695 01 Hodonín

www.psychocentrumdomecek.cz

VÝSLEDNÁ KOMPETENCE	OBLAST POTŘEB	TÉMA	POTŘEBA UŽIVATELE	CO DANÁ POTŘEBA ZAHRNUJE
				<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pomoc při případném zajištění jiné sociální služby nebo odborníka.
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Osoba o sebe pečuje podle svých potřeb a zvyklostí, dokáže se vhodně obléknout, svléknout, využít vhodných pomůcek. 	ZVLÁDÁNÍ BĚŽNÝCH ÚKONŮ O VLASTNÍ OSOBU	* Oblékání.	* Oblékání a svlékání: volba vhodného oblečení a doplňků – počasí, příležitost, vhodné vrstvení, oblékání a svlékání jednotlivých částí oblečení, popřípadě s využitím vhodných pomůcek apod.	Možnost nadále udržovat svůj styl v oblékání a celkové úpravě vzhledu. Být respektován při volbě: <ul style="list-style-type: none"> ➤ V případě potřeby přiměřená pomoc (dohled, rada....), ➤ Pomoc při případném zajištění jiné sociální služby.
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Osoba o sebe pečuje podle svých potřeb a zvyklostí, dokáže se obout, zout, využít vhodných pomůcek. 			* Obouvání, zouvání: volba vhodné obuvi s ohledem na počasí, příležitost, celkový vzhled, nazouvání a zouvání obuvi, popřípadě s využitím vhodných pomůcek apod.	Možnost nadále udržovat svůj styl v oblékání a celkové úpravě vzhledu. Být respektován při volbě: <ul style="list-style-type: none"> ➤ V případě potřeby přiměřená pomoc (dohled, rada....), ➤ Pomoc při případném zajištění jiné sociální služby.
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Osoba o sebe pečuje podle svých potřeb a zvyklostí, dokáže se celkově upravit. 			* Celková úprava vzhledu: líčení a odlíčení, úprava vzhledu například před odchodem ven, použití parfému apod.	Možnost nadále udržovat svůj styl v oblékání a celkové úpravě vzhledu. Být respektován při volbě: <ul style="list-style-type: none"> ➤ V případě potřeby přiměřená pomoc (dohled, rada....).
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Osoba o sebe pečuje podle svých potřeb a zvyklostí, dokáže posoudit, co je potřeba nakoupit. 			* Posouzení, co je třeba nakoupit v souvislosti s péčí o vlastní osobu: zhodnocení, zda má osoba k dispozici vhodné oblečení, obuv, kosmetiku, doplňky apod.	Možnost nadále udržovat svůj styl v oblékání a celkové úpravě vzhledu. Být respektován při volbě: <ul style="list-style-type: none"> ➤ V případě potřeby přiměřená pomoc (dohled, rada...).

Chráněné bydlení

VÝSLEDNÁ KOMPETENCE	OBLAST POTŘEB	TÉMA	POTŘEBA UŽIVATELE	CO DANÁ POTŘEBA ZAHRNUJE
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Osoba se pohybuje podle svých potřeb a zvyklostí, dokáže vstávat a uléhat na lůžko, případně použít pomůcky. 	SAMOSTATNÝ POHYB	* Změna polohy.	<ul style="list-style-type: none"> * Vstávání a uléhání na lůžko, * Případně přesun na vozík a na lůžko. 	<p>Mít informace o pomůckách a postupech, které usnadňují pohyb, případně změnu polohy (přístup do chráněného bydlení je bariérový):</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ V případě potřeby přiměřená pomoc (dohled, rada, pomoc....), ➤ Pomoc při případném zajištění jiné sociální služby.
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Osoba se pohybuje podle svých potřeb a zvyklostí. ➤ Osoba kontroluje prostor kolem sebe, je v optimální poloze s ohledem na své potřeby a zdravotní stav. 		* Možnost pohybu.	<ul style="list-style-type: none"> * Pohyb ve vlastním prostoru: otevření dveří, manipulace s klíčem, zvládání bariér, kliky, prahy, rohy, koberce, bezpečný pohyb po místnosti ve vlastním prostoru apod. * Pohyb mimo pokoj: chůze po rovině, po schodech, v terénu, zvládání přecházení silnic, znalost trasy apod. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Zvládnutí veškerých bariér a bezpečný pohyb ve svém pokoji a ve všech společných prostorách chráněného bydlení, sama zvládá používat klíče. ➤ V případě potřeby přiměřená pomoc (dohled, rada...).
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Osoba se stravuje podle svých zvyklostí a potřeb, má znalosti o nákupu a uchování potravin. 	ZAJIŠTĚNÍ STRAVOVÁNÍ	* Příprava a příjem stravy.	<ul style="list-style-type: none"> * Nákup surovin, * Posouzení, jaké potraviny je potřeba nakoupit (včetně 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Osoba zvládá pohyb po schodech, v terénu, umí přecházet silnici a zvládá všechny potřebné či naučené trasy v místě i okolí, ➤ Osoba používá při chůzi kompenzační pomůcky, či např. hůl a jiné, ➤ V případě potřeby přiměřená pomoc (dohled, rada, pomoc při zajištění pomůcek a informací...), ➤ Pomoc při případném zajištění jiné sociální služby.
				<ul style="list-style-type: none"> ➤ Osoba má k dispozici informace, slovní nebo fyzickou podporu při nákupu. ➤ Osoba má k dispozici informace o uchování potravin a sledování data jejich spotřeby.

Chráněné bydlení

Psychocentrum Domeček Hodonín, o.p.s.

Skácelova 2711/2

695 01 Hodonín

www.psychocentrumdomecek.cz

VÝSLEDNÁ KOMPETENCE	OBLAST POTŘEB	TÉMA	POTŘEBA UŽIVATELE	CO DANÁ POTŘEBA ZAHRNUJE
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Osoba řádně nakupuje a uchovává zakoupené potraviny. 			uchování potravin, sledování data spotřeby).	<ul style="list-style-type: none"> ➤ V případě potřeby přiměřená pomoc (dohled, rada...).
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Osoba si vybere dodavatele jídla, objedná vybrané jídlo. 			<ul style="list-style-type: none"> * Zajištění dodavatele stravy (objednání dovážky jídla), * Využití veřejného stravování, objednání dovážky jídla do chráněného bydlení. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Osoba má informace důležité pro výběr optimálního dodavatele stravy nebo zařízení veřejného stravování. ➤ Osoba zvládá výběr z nabídky jídel. ➤ V případě potřeby přiměřená pomoc (dohled, rada...).
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Osoba se stravuje podle svých zvyklostí a potřeb, má zajištěné podmínky pro přípravu stravy. 			<ul style="list-style-type: none"> * Příprava stravy a nápojů (včetně vaření jídla a nápojů, servírování). 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Osoba zvládá přípravu jednoduché celodenní stravy za použití potřebných spotřebičů a pomůcek, které jsou k dispozici. V případě potřeby a přípravy složitějších pokrmů přiměřená pomoc (dohled, rada, pomoc....). ➤ Osoba má možnost nácviku samostatného vaření s pomocí pracovníka nebo s využitím jiné sociální služby.
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Osoba se sama nají, napije, naporcuje jídlo podle svých potřeb a zvyklostí. 			<ul style="list-style-type: none"> * Přijímání stravy a nápojů: najedení se, napítí se, dodržování pitného režimu, porcování stravy apod. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Osoba se zvládá se sama najíst, napít, naporcovat a naservírovat si stravu. ➤ V případě potřeby poskytnutí informací o pomůckách a vybavení a přiměřená pomoc (dohled, rada...).
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Osoba pečuje o svou domácnost podle svých potřeb a zvyklostí, má zajištěnou péči o svou 	PÉČE O DOMÁCNOST	* Úklid a údržba vlastního prostoru	* Úklid a údržba vlastního prostoru: umytí nádobí, uložení věcí, úklid lednice a mrazničky, ukládání věcí na své místo, setření prachu,	Osoba má informace, podporu a základní znalosti a dovednosti nezbytné pro péči o domácnost: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Informace a podpora při rozhodování, jak zajistit péči vzhledem k vlastním finančním možnostem.

Chráněné bydlení

VÝSLEDNÁ KOMPETENCE	OBLAST POTŘEB	TÉMA	POTŘEBA UŽIVATELE	CO DANÁ POTŘEBA ZAHRNUJE
domácnost podle svých potřeb a zvyklostí.			podlah, WC, koupelny, úklid ve skříních, * Používání čisticích prostředků a pomůcek: znalost druhů a použití prostředků, rozpoznání potřeby nákupu, * Drobná údržba a opravy v domácnosti, péče o rostliny.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Zvládnutí běžného menšího úklidu (mytí a uložení nádobí, utření prachu, očista prostor a spotřebičů, ukládání věcí, nákup čisticích prostředků a pomůcek, zalévání rostlin. ➤ Zvládnutí drobné údržby spotřebičů. ➤ Zvládnutí většího a náročnějšího úklidu, případně údržby a opravy za pomoci pracovníka. ➤ V případě potřeby poskytnutí informací o pomůckách a vybavení a přiměřená pomoc (dohled, rada, pomoc...). ➤ Pomoc při případném zajištění jiné sociální služby nebo odborníka.
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Osoba pečuje o svou domácnost podle svých potřeb a zvyklostí, zvládá stlaní a převlékání a výměnu lůžkovin. 			* Péče o lůžko: stlaní, převlékání a údržba lůžkovin.	Osoba má k dispozici informace a podporu k péči o lůžko: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Samostatná údržba, stlaní, převlečení a výměna lůžkovin, jejich předání v termínu k výměně ➤ V případě potřeby přiměřená pomoc (dohled, rada, nácvik...).
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Osoba pečuje o svou domácnost podle svých potřeb a zvyklostí, zvládá praní, přepírání, sušení, žehlení a uložení prádla, péči o oblečení a obuv. 		* Péče o prádlo, oblečení, boty.	* Péče o prádlo, oblečení a boty: praní prádla, přepírání, sušení, žehlení, uložení, drobné opravy, čištění obuvi apod.	Osoba má k dispozici informace a podporu při péči o oblečení a obuv: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Samostatná základní údržba ošacení, případně za asistence pracovníka. V případě potřeby přiměřená pomoc (dohled, rada, nácvik...). ➤ Pomoc při případném zajištění jiné sociální služby nebo odborníka.
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Osoba pečuje o svou domácnost podle svých 		* Udržování tepelného komfortu a větrání.	* Udržení tepelné pohody domácnosti: větrání, topení,	Osoba má možnost ovlivňovat tepelnou pohodu ve vlastním prostoru:

Chráněné bydlení

Psychocentrum Domeček Hodonín, o.p.s.

Skácelova 2711/2

695 01 Hodonín

www.psychocentrumdomecek.cz

VÝSLEDNÁ KOMPETENCE	OBLAST POTŘEB	TÉMA	POTŘEBA UŽIVATELE	CO DANÁ POTŘEBA ZAHRNUJE
potřeb a zvyklostí, zvládá větrání pokoje, obsluhu regulátorů na radiátorech, využívá teplou vodu v koupelně.			obsluha radiátorů a spotřebičů pro zajištění tepla a teplé vody.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Zvládnutí nastavení teploty na regulátorech radiátorů v pokoji. Pravidelné větrání. ➤ Zacházení s teplou vodou při hygieně a úklidu. ➤ V případě potřeby přiměřená pomoc (dohled, rada, nácvik...).
➤ Osoba pečuje o svou domácnost podle svých potřeb a zvyklostí, zvládá obsluhu domácích spotřebičů v chráněném bydlení.		* Obsluha domácích spotřebičů.	* Obsluha domácích spotřebičů: pračka, lednice, trouba, mikrovlnná trouba apod.	Osoba zvládá obsluhu základních domácích spotřebičů: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Samostatná obsluha a informace k provozu domácích spotřebičů, které má k dispozici. ➤ V případě potřeby přiměřená pomoc (dohled, rada, nácvik...).
➤ Osoba pečuje o svou domácnost podle svých potřeb a zvyklostí, zvládá třídění odpadů a jejich pravidelnou likvidaci a odnos do kontejnerů.		* Nakládání s odpady.	* Nakládání s odpady a jejich třídění.	Osoba má znalosti a dovednosti ohledně nakládání s odpady a jejich nutného třídění včetně vynesení: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Znalosti a dodržování povinností týkajících se nakládání s odpady = dodržování domácího řádu chráněného bydlení. ➤ V případě potřeby přiměřená pomoc (dohled, rada, nácvik...).
➤ Osoba dokáže žít s duševním onemocněním, nebojí se vyjít z domova a mluvit, udržuje kontakty s rodinou, blízkými, přáteli, sousedy apod.	ZAJIŠTĚNÍ KONTAKTU SE SPOLEČENSKÝM PROSTŘEDÍM	* Společenské kontakty.	* Navazování a udržování přátelských, sousedských a jiných společenských vztahů: kontakty s rodinou a blízkými, hledání a navazování partnerských vztahů, kontakty s přáteli, sousedy apod.	Osoba má potřebnou podporu k uskutečnění kontaktů a udržování pravidelných a dobrých vztahů s rodinou, blízkými, spolubydlíci a širším okolím, opatrovníkem a jinými: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Osoba má potřebnou podporu zvládat mobilní telefon, e-mail, dostupné sítě a písemný styk. ➤ Osoba má potřebnou podporu naučit se žít s duševním onemocněním, nebát se vyjít z domova

Chráněné bydlení

Psychocentrum Domeček Hodonín, o.p.s.

Skácelova 2711/2

695 01 Hodonín

www.psychocentrumdomecek.cz

VÝSLEDNÁ KOMPETENCE	OBLAST POTŘEB	TÉMA	POTŘEBA UŽIVATELE	CO DANÁ POTŘEBA ZAHRNUJE
				<p>a mluvit, vhodně se vyjadřovat, nalézt uplatnění, sdělovat své potřeby a umět požádat o pomoc.</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ V případě potřeby přiměřená pomoc (dohled, rada, nácvik...). ➤ Pomoc při případném zajištění jiné sociální služby nebo odborníka.
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Osoba dokáže žít s duševním onemocněním, nebojí se vyjít z domova a mluvit, vhodně se vyjadřuje, dokáže vyjádřit svoje potřeby, umí požádat o pomoc. 		* Komunikace.	* Slovní a písemná komunikace: dostatečná slovní zásoba pro vyjádření svých potřeb, navázání kontaktů, schopnost základního písemného či elektronického sdělení, schopnost alternativní komunikace apod.	<p>Osoba má potřebnou podporu k rozvíjení schopnosti komunikovat. Osoba správně formuluje svá přání, libost i nelibost. Zvládá číst i psát, rozumí jednotlivým slovům.</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Osoba má potřebnou podporu zvládat mobilní telefon, e-mail, dostupné sítě a písemný styk. ➤ Osoba má potřebnou podporu naučit se žít s duševním onemocněním, nebát se vyjít z domova a mluvit, vhodně se vyjadřovat, nalézt uplatnění, sdělovat své potřeby a umět požádat o pomoc. ➤ V případě potřeby přiměřená pomoc (dohled, rada, nácvik, srozumitelná informovanost...). ➤ Pomoc při případném zajištění jiné sociální služby nebo odborníka.
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Osoba dokáže žít s duševním onemocněním, nebojí se vyjít z domova a mluvit, zvládá orientaci v pokoji, v prostorách chráněného bydlení, 		* Orientace.	* Orientace v čase, místě a v osobách: orientace v čase během dne, v týdnu, ročním období, orientace v pokoji, orientace mimo budovu – ulice, obchod, zahrada, orientace v osobách –	<p>Osoba se dobře orientuje ve svém známém prostředí, orientuje se v čase i v osobách:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Osoba má potřebnou podporu k vyhledání informací o neznámých místech a nových skutečnostech. ➤ V případě potřeby přiměřená pomoc (dohled, rada, nácvik, srozumitelná informovanost...).

Chráněné bydlení

VÝSLEDNÁ KOMPETENCE	OBLAST POTŘEB	TÉMA	POTŘEBA UŽIVATELE	CO DANÁ POTŘEBA ZAHRNUJE
v blízkém okolí (obchody, instituce....), orientuje se v čase, místě a v osobách.			poznávání blízkých, pracovníků služby apod.	➤ Pomoc při případném zajištění jiné sociální služby nebo odborníka.
➤ Osoba využívá běžných veřejných služeb, orientuje se v běžných obchodech, na úřadech, na poště a v dalších běžných institucích.		* Využívání běžných veřejných služeb.	* Využívání běžných veřejných služeb: orientace a pohyb v obchodě, zvládnutí základního využívání veřejných služeb a úřadů, návštěva kulturních institucí a sportovišť.	Osoba má potřebnou podporu podle svých přání a potřeb: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Orientace ve známém prostředí a službách, ➤ Podpora a informace využívat veškeré dostupné základní služby a instituce, ➤ V případě potřeby přiměřená pomoc (dohled, rada, nácvik, srozumitelná informovanost, doprovod...).
➤ Osoba má znalosti a dovednosti, které se snaží rozvíjet a udržet.	SEBEREALIZACE	* Vzdělávání.	* Získání znalostí a dovedností: docházka do školského nebo jiného vzdělávacího zařízení, navštěvovat přednášky aj., zvládat nároky na vzdělávání, udržení a rozvíjení získaných znalostí apod.	Osoba má k dispozici podporu a informace o možnostech a nabídce vzdělávání v místě a okolí: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Podpora a informace využívat dostupné služby a instituce, ➤ V případě potřeby přiměřená pomoc (dohled, rada, nácvik, srozumitelná informovanost, doprovod...).
➤ Osoba má osvojené pracovní návyky.		* Pracovní a jiné uplatnění.	* Přípravy na zaměstnání: volba pracovního uplatnění, získání pracovních návyků apod.	Osoba má k dispozici podporu a informace o možnostech a nabídce pracovního uplatnění v místě a okolí. Jsou podporovány její pracovní návyky a již získané dovednosti: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Podpora a informace, zprostředkování kontaktů na instituce a informace, základní poradenství, ➤ V případě potřeby přiměřená pomoc (dohled, rada, nácvik, srozumitelná informovanost, doprovod...).
➤ Osoba dokáže žít s duševním			* Vykonávání zaměstnání: hledání pracovního uplatnění,	Osoba má potřebnou podporu k získání informací o zdrojích a prostředcích, které lze využít při hledání práce a jejím

VÝSLEDNÁ KOMPETENCE	OBLAST POTŘEB	TÉMA	POTŘEBA UŽIVATELE	CO DANÁ POTŘEBA ZAHRNUJE
onemocněním, nebojí se vyjít z domova a mluvit, osoba aktivně hledá pracovní uplatnění, osoba je zaměstnána dle svých schopností a doporučení odborného lékaře.			doprovod do zaměstnání apod.	udržení, přičemž se řídí doporučením odborníků. Osoba má potřebnou podporu, případně doprovod k zaměstnavateli: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Podpora a informace, zprostředkování kontaktů na instituce a informace, základní poradenství, ➤ V případě potřeby přiměřená pomoc (dohled, rada, nácvik, srozumitelná informovanost, doprovod...).
➤ Osoba dokáže žít s duševním onemocněním, nebojí se vyjít z domova a mluvit, smysluplně trávit volný čas sportem, rekreací, čtením, poslechem hudby, sledováním TV, ruční prací, návštěvou kostela apod..		* Volný čas.	* Oblíbené činnosti: plánování smysluplného trávení volného času, záliby a koníčky, aktivizace, využití veřejných volnočasových služeb a nabídky v místě a okolí, podpora zdravých kontaktů apod.	Osoba má potřebnou podporu, informace a podmínky při možnostech trávit svůj volný čas s ohledem na své finanční možnosti a zdraví: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Podpora a informace, zprostředkování kontaktů na instituce a informace, základní poradenství, ➤ Podpora a informace při využívání dostupných zdrojů, k dispozici základní vybavení a pomůcky, ➤ V případě potřeby přiměřená pomoc (dohled, rada, nácvik, srozumitelná informovanost, doprovod...).
➤ Osoba dokáže žít s duševním onemocněním, nebojí se vyjít z domova a mluvit, zvládá ošetřit drobné poranění.	PÉČE O ZDRAVÍ A ZAJIŠTĚNÍ BEZPEČÍ	* Zdraví.	* Provedení jednoduchého ošetření: použití náplasti, dezinfekce, zásobování lékárníčky apod.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Osoba ví, kde je k dispozici lékárníčka, dokáže si vydezinfikovat a zalepit drobná poranění. ➤ V případě jiného úrazu či onemocnění se obrací na pomoc pracovníka. ➤ V případě potřeby přiměřená pomoc (dohled, rada, nácvik, srozumitelná informovanost, doprovod...).
➤ Osoba dokáže žít s duševním			* Návštěva lékaře a dodržování léčebného	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Osoba samostatně zvládá užívat léky dle doporučení odborníka a dodržovat stanovený

Chráněné bydlení

VÝSLEDNÁ KOMPETENCE	OBLAST POTŘEB	TÉMA	POTŘEBA UŽIVATELE	CO DANÁ POTŘEBA ZAHRNUJE
onemocněním, nebojí se vyjít z domova a mluvit, pravidelně navštívit svého obvodního lékaře, svého odborného lékaře psychiatra, pravidelně užívá léky, dodržuje léčebný režim, dodržuje abstinenci, dodržuje pitný režim.			režimu: zajištění léků, užívání léků, dodržování rehabilitace, dodržování diety, abstinence, pitný režim a kvalitní strava, pohyb, zvládání stresu apod.	léčebný režim. Samostatně zvládá navštěvovat či vyhledávat ošetřující lékaře. <ul style="list-style-type: none"> ➤ Osoba samostatně zvládá dodržovat pitný režim a životosprávu. ➤ Osoba má k dispozici podporu, informace a zprostředkování kontaktů na veškerou odbornou pomoc. ➤ V případě potřeby přiměřená pomoc (dohled, rada, nácvik, srozumitelná informovanost, doprovod...). ➤ Pomoc při případném zajištění jiné sociální služby nebo odborníka.
➤ Osoba dokáže žít s duševním onemocněním, dokáže si přivolat pomoc, částečně rozpozná rizika v domácnosti i mimo domácnost, částečně rozpozná zhoršující zdravotní stav.		* Prevence.	* Znalost opatření pro zajištění bezpečnosti: přivolání pomoci, prevence pádu, prevence zdravotních rizik, znalost základů první pomoci, znalost rizik souvisejících s užíváním návykových látek, rozpoznání zhoršujícího se zdravotního stavu apod.	➤ Osoba má potřebnou podporu a informace pro zvládání přivolat si pomoc všemi dostupnými způsoby. <ul style="list-style-type: none"> ➤ Osoba má potřebnou podporu a informace k rozpoznání rizik v domácnosti i mimo ni. ➤ Osoba má potřebnou podporu a informace k zvládnutí první pomoci. Osoba má potřebnou podporu a informace k rozpoznání, že se jí horší zdravotní stav. ➤ V případě potřeby přiměřená pomoc (dohled, rada, nácvik, srozumitelná informovanost, doprovod...). ➤ Pomoc při případném zajištění jiné sociální služby nebo odborníka.
➤ Osoba dokáže žít s duševním onemocněním, má			* Znalost opatření pro zajištění bezpečnosti: mít informace o tom, jak poskytnout první	Osoba je informována o rizicích vyplývajících z užívání alkoholu, jiných návykových látek a rizikového chování. Ví, jak si zavolat pomoc:

Chráněné bydlení

VÝSLEDNÁ KOMPETENCE	OBLAST POTŘEB	TÉMA	POTŘEBA UŽIVATELE	CO DANÁ POTŘEBA ZAHRNUJE
<p>znalosti s poskytnutím základní první pomoci. Osoba má povědomí o rizicích užívání alkoholu a návykových látek a jiném rizikovém chování.</p>			<p>pomoc, mít informace o rizicích vyplývajících z užívání alkoholu, dalších návykových látek a jiného rizikového chování.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ V případě potřeby přiměřená pomoc (dohled, rada, srozumitelná informovanost, doprovod...). ➤ Pomoc při případném zajištění jiné sociální služby nebo odborníka.
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Osoba dokáže žít s duševním onemocněním, je schopna rozvrhnout si finanční prostředky, hradit své výdaje, případně umí požádat o pomoc. 	<p>UPLATŇOVÁNÍ PRÁV A OPRÁVNĚNÝCH ZÁJMŮ A OBSTARÁVÁNÍ OSOBNÍCH ZÁLEŽITOSTÍ</p>	<p>* Finanční a majetková oblast.</p>	<p>* Hospodaření s finančními prostředky: rozvržení příjmu, aby byly pokryty všechny platby, provádění úhrad spojených s bydlením, provádění povinných poplatků aj.</p>	<p>Osoba má potřebné informace a podporu v hospodaření s finančními prostředky, dokáže si rozložit příjmy a hradit své výdaje a závazky. Má přehled o svých příjmech a výdajích. Má k dispozici informace o dostupné pomoci a preventivních opatřeních:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ V případě potřeby přiměřená pomoc (dohled, rada, nácvik, srozumitelná informovanost, doprovod...). ➤ Pomoc při případném zajištění jiné sociální služby nebo odborníka.
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Osoba dokáže žít s duševním onemocněním, umí řešit svoje dluhy, případně požádat o pomoc. 			<p>* Řešení dluhů, exekucí: mít přehled o svých dlužích, jednání s věřiteli, jednání s orgánem, který nařídil exekuci, plnění splátek.</p>	<p>Osoba má potřebné informace a podporu při řešení dluhové problematiky a má přehled o svých závazcích. Má k dispozici informace o dostupné pomoci a preventivních opatřeních:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ V případě potřeby přiměřená pomoc (dohled, rada, nácvik, srozumitelná informovanost, doprovod...). ➤ Pomoc při případném zajištění jiné sociální služby nebo odborníka.
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Osoba dokáže žít s duševním onemocněním, dokáže řešit uzavírání smluv, 			<p>* Uzavírání smluv: zvládat uzavírat žádoucí a zdravé smluvní závazky.</p>	<p>Osoba má potřebné informace a podporu při uzavírání smluv, má přehled o svých závazcích. Má k dispozici informace o dostupné pomoci a preventivních opatřeních:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ V případě potřeby přiměřená pomoc (dohled, rada, nácvik, srozumitelná informovanost, doprovod...).

Chráněné bydlení

VÝSLEDNÁ KOMPETENCE	OBLAST POTŘEB	TÉMA	POTŘEBA UŽIVATELE	CO DANÁ POTŘEBA ZAHRNUJE
případně požádat o pomoc.				<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pomoc při případném zajištění jiné sociální služby nebo odborníka.
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Osoba dokáže žít s duševním onemocněním, umí nakládat se svým majetkem, případně požádat o pomoc. 			<ul style="list-style-type: none"> * Nakládání s majetkem: přehled o vlastním majetku a řádné hospodaření s ním. Zvládání základních majetkových úkonů. 	<p>Osoba má potřebné informace a podporu při nakládání s majetkem, má o něm povědomí. Má k dispozici informace o dostupné pomoci a preventivních opatřeních:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ V případě potřeby přiměřená pomoc (dohled, rada, nácvik, srozumitelná informovanost, doprovod...). ➤ Pomoc při případném zajištění jiné sociální služby nebo odborníka.
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Osoba dokáže žít s duševním onemocněním, umí řešit sociální dávky, případně požádat o pomoc. 			<ul style="list-style-type: none"> * Využití sociálních dávek a jiných výhod: uplatnění nároků na různé sociální dávky, uplatnění práva na pomoc Úřadu práce, na hmotné zabezpečení ve stáří, invaliditě apod. 	<p>Osoba má potřebné informace a podporu při využívání dostupné a oprávněné státní pomoci:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ V případě potřeby přiměřená pomoc (dohled, rada, nácvik, srozumitelná informovanost, doprovod...). ➤ Pomoc při případném zajištění jiné sociální služby nebo odborníka.
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Osoba dokáže žít s duševním onemocněním, umí řešit obstarávání platných dokladů, případně požádat o pomoc. 		<ul style="list-style-type: none"> * Základní doklady. 	<ul style="list-style-type: none"> * Obstarávání osobních záležitostí: zajištění platných osobních dokladů, karty zdravotního pojištění, úředních písemností, kontakt s opatrovníkem aj. 	<p>Osoba má potřebné informace a podporu k zajištění osobních dokladů a úředních písemností:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ V případě potřeby přiměřená pomoc (dohled, rada, nácvik, srozumitelná informovanost, doprovod...). ➤ Pomoc při případném zajištění jiné sociální služby nebo odborníka.
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Osoba dokáže žít s duševním onemocněním, umí řešit účast na veřejném životě, 		<ul style="list-style-type: none"> * Účast na veřejném životě. 	<ul style="list-style-type: none"> * Uplatňování politických práv:, uplatnění volebního práva a dalších občanských práv. 	<p>Osoba má potřebnou podporu při uplatňování politických práv, v případě potřeby je osoba informována o možnosti realizovat svá politická práva:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ V případě potřeby přiměřená pomoc (dohled, rada, nácvik, srozumitelná informovanost, doprovod...).

Chráněné bydlení

Psychocentrum Domeček Hodonín, o.p.s.

Skácelova 2711/2

695 01 Hodonín

www.psychocentrumdomecek.cz

VÝSLEDNÁ KOMPETENCE	OBLAST POTŘEB	TÉMA	POTŘEBA UŽIVATELE	CO DANÁ POTŘEBA ZAHRNUJE
případně požádat o pomoc.				<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pomoc při případném zajištění jiné sociální služby nebo odborníka.
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Osoba dokáže žít s duševním onemocněním, umí řešit ochranu svých práv, případně požádat o pomoc. 		* Ochrana práv.	<p>* Ochrana před zneužíváním: ochrana práv v oblasti občanských a sousedských vztahů, uplatňování pomoci ombudsmana, kontakty na pomáhající subjekty a bezpečnostní orgány.</p>	<p>Osoba má kontakty na rodinu, případně opatrovníka, pracovníky, jiné odborníky a bezpečnostní orgány. Dle potřeby je osobě nabídnuta pomoc pracovníků a dalších odborníků a institucí:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Osoba má potřebnou podporu při vyhledání kontaktů na pomáhající subjekty a bezpečnostní orgány. ➤ Osoba má potřebnou podporu při získání informací o domácím násilí, rizicích zneužívání aj. ➤ V případě potřeby přiměřená pomoc (dohled, rada, nácvik, srozumitelná informovanost, doprovod...). ➤ Pomoc při případném zajištění jiné sociální služby nebo odborníka.