

## Karta sociální služby: Sociální rehabilitace

ČINNOSTI DLE VYHLÁŠKY	TÉMA/OBLAST POTŘEB	PŘÍKLADY POTŘEB	POSKYTOVANÉ SLUŽBY	CO MŮŽE UŽIVATEL SLUŽBOU ZÍSKAT	
<b>ZÁKLADNÍ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ</b>					
<p>a) poskytnutí informace směřující k řešení nepříznivé sociální situace prostřednictvím sociální služby</p> <p>b) poskytnutí informace o možnostech výběru druhu sociálních služeb podle potřeb osob a o jiných formách pomoci, například o dávkách pomoci v hmotné nouzi a dávkách sociální péče</p> <p>c) poskytnutí informace o základních právech a povinnostech osoby, zejména v souvislosti s poskytováním sociálních služeb, a o možnostech využívání běžně dostupných zdrojů pro zabránění sociálního vyloučení a zabránění vzniku závislosti na sociální službě</p> <p>d) poskytnutí informace o možnostech podpory členů rodiny v případech, kdy se spolupodílejí na péči o osobu</p>	<p>Základní informace a poradenství o možnostech sociální a návazné pomoci</p>	<p>* nevím, na koho a kam se mám obrátit, když potřebuju pomoc</p>	<p>* poskytnutí rad, informací nebo doporučení formou krátké intervence: osobně, telefonicky nebo e-mailem</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Znalosti o možnosti pomoci sociální služby.</li> <li>➤ Podporu orientace ve vlastní situaci.</li> <li>➤ Povědomí o svých možnostech, vědět jak a kde požádat o pomoc.</li> </ul>	
<b>ZÁKLADNÍ ČINNOSTI SOCIÁLNÍ REHABILITACE</b>					
<p>a) nácvik dovedností pro zvládnání péče o vlastní osobu, soběstačnosti a dalších činností vedoucích k</p>	<p>1. nácvik obsluhy běžných zařízení a spotřebičů</p> <p>2. nácvik péče o domácnost, například péče o oděvy, úklid, drobné údržbářské práce, chod kuchyně, nakupování</p>	<p>Zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu, hygiena, oblékání, životospráva,</p>	<p>* chci se umět o sebe lépe postarat,</p> <p>* chci se umět vhodně oblékat,</p> <p>* chci vědět, jak správně nakoupit,</p>	<p>* vzdělávání uživatelů v oblasti důležitosti provádění denní hygieny,</p> <p>* nácvik hygienických zvyklostí po práci (po výtvarné činnosti,</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Umět se lépe o sebe postarat: pečovat o svůj zevnějšek, životosprávu, zdraví a domácnost, pravidelně</li> </ul>

### Sociální rehabilitace

sociálnímu začleňování	<p>3. nácvik péče o děti nebo další členy domácnosti</p> <p>4. nácvik samostatného pohybu včetně orientace ve vnitřním i venkovním prostoru,</p> <p>5. nácvik dovedností potřebných k úředním úkonům, například vlastnoručního podpisu</p>	strava, péče o domácnost	<ul style="list-style-type: none"> <li>* chci se správně stravovat,</li> <li>* chci se naučit vařit,</li> <li>* chci se lépe postarat o svou domácnost,</li> <li>* chci se naučit lépe hospodařit s penězi,.</li> </ul>	<p>vaření, práci ve venkovním prostoru, atd.),</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* vzdělávání uživatelů v oblasti vhodného oblékání a úpravy vzhledu za účelem osobní pohody i předcházení stigmatizaci,</li> <li>* doprovod uživatele na nákup,</li> <li>* nácvik úpravy vzhledu,</li> <li>* vzdělávání uživatelů klientů v oblasti správného stravování,</li> <li>* poskytování informací potřebných pro zajištění stravy,</li> <li>* doprovod na nákup,</li> <li>* nácvik přípravy nápojů a stravy,</li> <li>* kurz vaření,</li> <li>* vzdělávání uživatelů v oblasti péče o domácnost,</li> <li>* poskytování konkrétních rad a doporučení vycházejících ze situace uživatele,</li> <li>* nácvik obsluhy domácích spotřebičů,</li> <li>* nácvik třídění odpadů,</li> <li>* nácvik žehlení, péče o obuv a prádlo.</li> </ul>	<p>se stravovat, dodržovat denní režim.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Umět zacházet s penězi.</li> <li>➤ Lépe komunikovat a mít lepší vztahy s rodinou, umět spolupracovat.</li> <li>➤ Nebát se vyjít z domova a mluvit, vhodně se vyjadřovat, sdělovat své potřeby a umět požádat o pomoc.</li> </ul>
------------------------	--	--------------------------	---	--	---

## Sociální rehabilitace

b) zprostředkování kontaktu se společenským prostředím	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. doprovázení dospělých do školy, školského zařízení, zaměstnání, k lékaři, na zájmové aktivity a doprovázení zpět</li> <li>2. nácvik schopnosti využívat dopravní prostředky</li> <li>3. nácvik chování v různých společenských situacích</li> <li>4. nácvik běžných a jiných způsobů komunikace, kontaktů a práce s informacemi</li> </ol>	Kontakt se společenským prostředím, orientace a komunikace, využívání veřejných služeb	<ul style="list-style-type: none"> <li>* nemám přátele, chci se s někým setkávat,</li> <li>* chci si umět naplánovat svůj den,</li> <li>* bojím se chodit ven,</li> <li>* nevím, kde a jak se vyřizují úřední záležitosti,</li> <li>* chci se naučit lépe orientovat v kulturním, společenském a sportovním životě mého města,</li> <li>* rád bych se víc setkával s lidmi se stejnou duševní nemocí.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* poskytnutí informací potřebných k orientaci uživatele v prostředí, kde se pohybuje,</li> <li>* plánování režimu dne vycházejícího z potřeb uživatele,</li> <li>* nácvik a podpora v oblasti komunikace, rozvoj komunikačních dovedností,</li> <li>* podpora uživatele v oblasti navazování a rozvíjení mezilidských kontaktů v jeho přirozeném prostředí i mezi jednotlivými uživateli služby,</li> <li>* poskytnutí informací a podpory potřebných pro využívání veřejných služeb - banky, pošty, obecního úřadu,</li> <li>* poskytnutí informací a podpory v oblasti nakupování,</li> <li>* vzdělávání uživatelů v oblasti orientace v nabídce veřejných služeb v místě bydliště,</li> <li>* podpora v navštěvování veřejně přístupných aktivit a zapojování se do nich,</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Naučit se žít s duševním onemocněním.</li> <li>➤ Nebát se vyjít z domova a mluvit, vhodně se vyjadřovat, sdělovat své potřeby a umět požádat o pomoc.</li> <li>➤ Nalézt možnosti uplatnění.</li> </ul>
--	--	--	--	--	---

## Sociální rehabilitace

<p>c) výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti</p>	<p>upevňování získaných motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností</p>	<p>Seberealizace a uplatnění, volný čas a komunikace</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* chci se naučit aktivně trávit volný čas,</li> <li>* chci se dále rozvíjet, získávat nové znalosti, dovednosti,</li> <li>* chtěl bych pracovat, ale nevím, jaké jsou mé možnosti,</li> <li>* chci pečovat o své duševní i tělesné zdraví,</li> <li>* chci se setkávat s lidmi se stejnou duševní nemocí,</li> <li>* často nevím jak dál, potřebuju pomoc při zvládnání různých životních situací.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* využívání možnosti navštěvovat podpůrné skupinové programy SR.</li> <li>* poskytování informací a podpory a orientace v oblasti vzdělávání, pracovního uplatnění a trávení volného času,</li> <li>* nácvik pracovních dovedností,</li> <li>* poskytnutí informací a podpory v orientaci na trhu práce, psaní životopisu, nácvik pohovoru, zapojení se do pracovního procesu,</li> <li>* podpora a nácvik aktivního trávení volného času v prostředí Psychocentra i mimo něj,</li> <li>* zapojování uživatele do smysluplných volnočasových aktivit,</li> <li>* vzdělávání uživatelů v důležitosti aktivního trávení volného času, dodržování pracovních či jiných smysluplných návyků,</li> <li>* využívání možnosti navštěvovat podpůrné skupinové programy SR,</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Naučit se žít s duševním onemocněním.</li> <li>➤ Nebát se vyjít z domova a mluvit, vhodně se vyjadřovat, sdělovat své potřeby a umět požádat o pomoc.</li> <li>➤ Nalézt možnosti uplatnění.</li> <li>➤ Užívat léky.</li> <li>➤ Umět zacházet s penězi.</li> <li>➤ Dbát o své zdraví a pravidelně navštěvovat lékaře.</li> <li>➤ Mít pohyb.</li> </ul>
---	---	--	--	--	--

## Sociální rehabilitace

<p>d) pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí:</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. podávání informací o možnostech získávání rehabilitačních a kompenzačních pomůcek</li> <li>2. informační servis a zprostředkovávání služeb</li> </ol>	<p>Zdraví, práva a sociální zázemí</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* potřebuji vyřešit své dluhy,</li> <li>* nevím, na jaké sociální dávky mám nárok,</li> <li>* když mě zbaví svéprávnosti, co to pro mě bude znamenat</li> <li>* chci lépe znát svá práva a povinnosti a kde žádat o pomoc při jejich uplatňování.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* vzdělávání uživatelů v oblasti znalosti požadavků, které na člověka kladou jednotlivá životní období,</li> <li>* poskytování podpory při řešení prožívaných životních situací,</li> <li>* nácvik řešení důsledků životních situací,</li> <li>* vzdělávání uživatelů v oblasti zdraví,</li> <li>* poskytování informací a podpory v oblasti poskytování první pomoci,</li> <li>* podpora uživatelů v dodržování léčebného režimu,</li> <li>* poskytování informací a podpory v oblasti zdravé výživy a výhod dodržování zdravého životního stylu.</li> <li>* poskytování informací, podpory, zprostředkování kontaktů v oblastech: hospodaření a nakládání s majetkem, sociální pomoci, úředních záležitostí, práv apod.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Mít povědomí o svých možnostech a právech, vědět jak a kde požádat o pomoc.</li> <li>➤ Nebát se sdělit své požadavky, potřeby a názor.</li> </ul>
---	---	--	---	---	--

## Sociální rehabilitace